# 德蘭中學
St. Teresa Secondary School
地址：九龍何文田常盛街21號
電話：2711 5202　傳真：2715 4509
網址：http://www.stteresa.edu.hk

2019-2020
第一期

# 蘭薰

◀黃金寶先生來校分享奧翔計劃：如何利用科學數據分析學生不同體育範疇潛能

## 校長的分享

大家好！今年是我踏入德蘭校園的第一個學年，心情當然既緊張又興奮。剛剛過去的暑假對我來說，是極為難忘的。通常校長在開學前或會擔心颱風對開學的威脅，但今年的暑假，卻令我忐忑不安，由六月至九月，不同的顏色籠罩著整個香港。我當然擔心學校能否如期開學，莘莘學子能否如期進入校園。作為新任校長，我決定提前於8月約見學生會幹事，也通過老師們聆聽家長會的聲音，希望大家明白天主教教區學校的立場，我也希望聆聽一下年青人的心聲，我明白互相尊重下要有一個對話的平台。

九月二日終於開學了，學校一直尊重大家的立場，我確信本校學生一直關心社會、關心香港。事實上，我為妳們感到驕傲：因為妳們做到了和平、理性及非暴力。今年天主教教區教育日的主題是「締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的兒女。」(瑪5：9)，我每天也祈求聖神給我們智慧，回應今天的社會事件。時至今天，我仍然每天擔心妳們，因為保護孩子的安全永遠是我們的首要任務，當我知道妳們要在校門外拉人鏈的時候，我調動了老師及工友在校門外保護妳們，確保妳們在安全的情況下拉人鏈。當日我再提早回校，很感恩很多老師也主動提早回來；他們二話不說就跑到街上保護妳們，那一刻我為我們有出色而專業的團隊而十分感恩。孩子們，你們擁有一班愛護及守護妳們的老師是一份福氣，妳們要好好珍惜及感恩。

本學年的關注事項是(一)鞏固學習效能，豐富學習成果。(二)實踐天主教教育價值，培育德蘭人應有的素質。我期望孩子們為著學習目標進發，為自己的理想向前邁進。學校會為大家提供不同的平台，讓你們展現各方面的潛能；大家以聖女小德蘭為芳表，不怕困難，勇往直前，向標桿進發。在這紛亂的時刻，我們更要「慎思明辨」，實踐德蘭校訓，展現德蘭人應有的素質。

世界和平是偉大的願景，締造和平可從小事做起，聖德蘭修女曾說道：「和平始於微笑，你每次向人微笑，這是愛的行動，一份饋贈予人的禮物，一件美麗的事物。」我深信在日常生活中，大家若能互相微笑，這個世界定必少了一些紛爭，多了一份和平。作為天主的兒女，我會每天在校園內與妳們微笑，我也期望妳們能開開心心地享受校園生活，享受天主為我們預備的一切。願上主一直福佑德蘭這個大家庭，使我們成為地鹽世光，在社會上發光發熱，天主保佑。

**葉妙顏校長**
2019年9月

▶中三新里程：願每位學生拋卻煩惱，展翅高飛

## 校友喜訊

校友江思維修女於德蘭中學就讀時已立志成為修女，畢業後遂其所願。今年是江修女入會廿五周年，為慶祝江修女入會銀慶，三任校長：創校校長關慧賢女士、黃淑儀校長及洪珮鏇署任校長聯同天主教同學會的學妹齊往祝賀，願江修女繼續在天主的帶領下，關心青年成長，活出基督的精神。

△三任校長及學妹齊往祝賀江修女

△由夏志誠輔理主教主持的感恩彌撒

We believe that learning comes from new experiences. A wide range of meaningful extra-curricular activities are arranged at school in order to widen students' interests and develop their talents. These activities also provide an English-speaking environment for our students to enhance their English skills.

We also actively encourage our students to participate in different English competitions. We want them to challenge themselves as this can help them grow, as well as boost their confidence and polish their communication skills.

We are proud of their outstanding performances in which they showcased their excellent talents in the arts of singing, dancing, puppetry, acting, film production, etc. in various English activities and competitions.

**Ms Ip Miu Ngan**
**Principal**

▲ 6A Mok Tsz Ching was awarded the 6th Kowloon City Outstanding Student Leader Award

▲ We can save the planet if we work together!

# Filmit 2019

In order to raise awareness of environmental protection, this year's competition theme was 'Protect the Planet, Reduce Waste'. Our students produced a film called 'The Waste Monster from Planet XE-14', which stressed the importance of having positive attitudes as part of the solution to reducing waste. Filmit is an annual film competition organized by the Native-speaking English Teacher Section, Education Bureau (EDB). Our students won prizes for **Best Overall Film (Fiction)** and **Best Actor** this year in the junior secondary category.

▶ Celebrating with one of the judges

### 1C Malaika Alava Khan

We were very shocked and surprised to know that we had won an award. I am very thankful for my classmates' hard work and patience while working on this film together. It was a wonderful learning experience to work with them all. I would also like to thank our teachers for their support and for reminding us not to give up. I am also pleased to know that the judges liked the little film we made – it sends out a very important message: We need to save our planet since it has been badly affected by our eco-unfriendly decisions and choices. I hope all of us can make positive changes, for example, using the 4Rs (Refuse, Reduce, Reuse and Recycle) in our daily life to keep our earth healthy.

# 'Hands on Stage' Puppetry Competition

▼ A real team effort!

Our students love taking part in the 'Hands on Stage' Puppetry Competition, organized by the Native-speaking English Teacher (NET) Section of Education Bureau (EDB). The event allows students to work together on a story, design and make their own puppets and use puppetry techniques they have learnt. Finally, they stage a live puppet show. In May 2019, our students were awarded 1st Prize in the competition.

### 4A Jennifer Wong Pui Yu

I think this competition was a great experience for me as I learnt a lot of speaking skills during our rehearsals. It really helped me to improve my pronunciation and delivery. I also learnt how to cooperate with my teammates because we had to listen to others' suggestions and respect different opinions. Good teamwork is vital when participating in any competition. This experience made me understand the importance of communication and caring for others.

### 4A Jamie Ng Ka Yui

This was the first time I joined the Puppetry Competition. We had to make the puppets by ourselves and learn how to manipulate them. This was really a meaningful experience for me! Although working behind the tent was really tiring, our hard work did pay off. We were so excited to be awarded the 1st Prize. I hope I will have another chance to join this kind of competition again!

# The 11th English Radio Drama Competition

▶ Got to stay in character

Listening to a drama broadcast over the radio requires the use of one's imagination as listeners have to picture the characters and story without any visual aids. By taking part in the English Radio Drama Competition, organized by Smart Education Foundation, students can use their imagination and creativity to create an interesting story, learn how to manipulate their voices, and give careful thought as to how music and sound effect scan help the audience visualize the story in their minds.

▲ Let's put on a great performance

**5B Rachel Mon Lok Ting**

I was very glad that I had joined this competition. It inspired me a lot. I learnt how to cooperate with my classmates and how to solve last-minute problems, for example, one of our teammates had lost her voice, so on the competition day we had to take over her part. We didn't have much time, but we tried our best to perform our radio drama. In the end, we were very satisfied with our second-runner up prize.

**5B Kelly Wong Tsoi Ying**

I was very excited to be able to participate in the 11th English Radio Drama Competition (2019). Before we did any recording, I needed to work with my team members to use our creativity to design a story and create realistic characters. We passed the preliminary rounds and entered the final where we had to perform on stage. In the end, we won third place (Bronze Award) out of the many schools which entered. I want to thank my teachers for helping us with our pronunciation and for reminding us to relax before our performance. This experience has made me more courageous and it has improved my English skills. I hope to join the competition again.

# Hong Kong Catholic Diocesan Secondary Schools English Language Talent Show

▲ An unforgettable experience

▲ We are champions!

The talent show is an annual activity organized by the Catholic Diocesan Schools Council, Secondary Section, English Language Education Committee. Students are provided an opportunity to showcase their diverse talents. In May 2019, our students performed a drama called 'The Gym', which earned them the **Champion award** in the drama/musical category.

**4A Krystal Ng Cheuk Ying**

I was glad that I could take part in this talent show. I had not acted nor joined any competition for a long time, so I was quite nervous when practising for the show. From rehearsing to finally performing on stage, I learnt the importance of team spirit. My confidence was boosted and I improved my pronunciation. I would like to thank Mr Kwai Lam Li, Ms Karen Chan and my teammates because they helped me a lot in this competition.

**4B Suyi Tang Sui Yi**

I was excited that I could be one of the participants of this talent show. Before joining this contest, I was not willing to speak in English to anyone, not to mention performing in public. During rehearsals, I learnt how to project my voice and to show my emotions using the right intonation and pace. My pronunciation improved a lot too. The talent show definitely boosted my confidence. The moment when it was announced that we were the champions, my excitement was indescribable! I was so proud of myself and my teammates. I would like to express my gratitude to my teammates, Mr Li and Ms Chan.

# 科技創意盡發揮 師生齊奪STREAM獎項

▶ 世界各地的蘋果傑出教育工作者聚首於ADE Institute 2019亞太地區會議




▲ 蕭煒炘老師獲「十大 STEM之卓越教師」

## 全球APPLE認證 蘋果傑出教育工作者
## 2019年大灣區STEM卓越獎（香港區）
## 「十大STEM卓越教師」

▲ 蕭煒炘老師獲選為蘋果傑出教育工作者

我校蕭煒炘老師獲選為2019年度蘋果傑出教育工作者（Apple Distinguished Educator，ADE），並於7月3日至6日參加了在澳大利亞昆士蘭(Queensland)舉行的ADE Institute 2019 亞太地區會議。

蘋果傑出教育工作者（ADE）計畫由蘋果公司創始於1994年，是一項專注於教育卓越和領導力的專案。所有蘋果傑出教育工作者（ADE）是經過蘋果公司嚴格選拔出來的，來自全球各個不同的國家，這些教育工作者都充滿教學熱誠。他們是教育內容的創作者（Author），是學校和教師同行的教育資訊技術顧問（Adviser），是將資訊技術引入教學，用技術變革教學的宣導者（Advocate），是所在國家、地區政府和學校的教育資訊化大使（Ambassador）。

今年全球共有534人入選蘋果傑出教育工作者(ADE)，其中來自香港的共有15人。

蕭老師非常感謝學校及同事的支持。在幾天的會議中，她與來自全球44個國家、近300位的ADE聚首一堂，分享和領略蘋果科技對教育和學習的影響，各人帶着自己在校內實踐創新教學的經驗與他人分享，過程中使她獲益良多。

另外，蕭老師亦參加了2019年大灣區STEM卓越獎（香港區）比賽，這比賽是由香港新興科技教育協會策動籌辦，並由多個香港業界組織及專業團體參與籌辦。教育局、創新及科技局及政府資訊科技總監辦公室全力支援，比賽目的是表揚於STEM（科學、科技、工程及數學）教學方面方面付出努力的學生及老師。本校蕭煒炘老師成功獲選為「十大STEM卓越教師」。

▲香港區(2019)蘋果傑出教育工作者

▲ 交流如何將資訊技術引入教學

▼這是我們第一次以中學生身份獲取多項殊榮

# 科技創意盡發揮 師生齊奪STREAM獎項

## 第二十屆消費文化考察報告獎

中一班學生劉思琦、梁茵茵、帥婕、王安琪、王卓蕊於消費者委員會及教育局合辦的「第二十屆消費文化考察報告獎」——可持續消費創意設計組別奪得初級組最卓越設計獎、最佳實踐獎及最佳表達方式獎。學生的得獎設計為《虛擬e（衣）世界》應用程式，目的為透過提醒用戶減少衝動購買衣物，建立可持續消費文化，實踐愛護大自然的愛德精神。

**梁茵茵（一忠）**

得到三個獎項的殊榮讓我又驚又喜，在設計程式的過程中，我們都很努力收集資料，不斷完善設計，每天放學都花很多時間跟組員一起討論。感謝老師教我們如何去設計及創造一個應用程式，比賽過程中令我獲益良多。

△第二十屆消費文化考察報告獎頒獎禮

▼學生有幸獲得衛保數碼公司經理教導相關科技工程的知識、方案儀器的原理。

# 香港工程師學會師傳薈 青年工程師體驗計劃2019

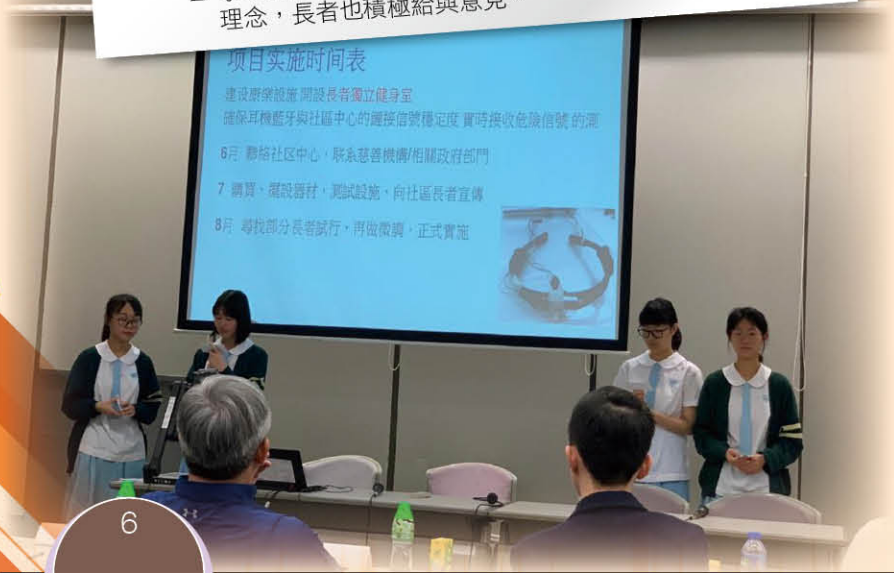
本校學生參加香港工程師學會師傳薈青年工程師體驗計劃——青年義「工」在社區比賽，以方案「長者健身室」作賽，在多隊參賽隊伍中入選10強，並成功躋身最後三強。

**張雅涵、高語晨、林嘉雯、石雪婷(三愛)**

本方案的設計是為了鼓勵長者多做運動，測試身體狀況，亦能讓長者和他的家人更清楚地瞭解長者的身體狀況。此外，長者做運動時，能將動能轉化為電能，令他們覺得老有所為，身心受益。為了解長者的真正需要，我們透過親身到公園訪問，探訪老人院，跟長者傾談等，期望能製作更適切的方案，有助長者培養健康生活模式，達到社會共融。

透過參加此計劃，我們學習到很多科技工程的知識、方案儀器的原理、製作方法及實際如何應用，這些都是我們在課本上無法學習到的知識技能，除了更加瞭解科技的創新，亦增加了我們對科研的興趣。

▲學生探訪長者中心，訪問長者，解釋方案施行的理念，長者也積極給與意見。




▶學生在10強決賽中向評判匯報，成功躋身最後三強。

# 科技創意盡發揮 師生齊奪STREAM獎項

## 成績彪炳

本校重視發展學生的多元才能，鼓勵學生學習科學、科技和數學等理科範疇，培養學生對科學探究的精神，於各大型科研活動中屢獲獎項，成果豐碩。

◀機電工程署、環境局之慳神創科大比拼——本校獲得優異慳神獎及最具潛能獎

▲趣味科學比賽「拾級而下」——榮獲初中二等獎、高中一等獎

▲樂器設計比賽——榮獲優秀表演獎冠軍、樂器設計優異獎

▲大灣區STEM卓越獎(科學實驗組)「可自然分解飲管」及「廢熱回收裝置」——榮獲（初中組）銅獎

▲香港新一代文化協會第21屆香港青少年科技創新大賽——榮獲化學及材料(初中組) 優異獎

▲「令校園更安全——我們可以做什麼？」學生專題研習比賽——入選最後十強及榮獲優異獎

▲彈想頭項目「惜・食管理系統」——榮獲優異獎及研發基金

# 藝術氛圍榮校園 綽約多姿踏舞台

▼能獲殊榮有賴各位同學的努力和用心

## 聯校音樂大賽2019—中學合唱團金獎

**孔佩琪（五悌）**

在本年度的聯校音樂大賽中，很榮幸我校的合唱團獲得金獎。為了是次比賽，大家在每次的練習和綵排都很努力和用心，雖然當中我們遇到不少困難，例如：歌唱的技巧、節奏的掌握都並不容易拿捏，但透過我們一起努力，困難終能一一克服。而當中最令我感動的是團隊精神，合唱團是要求大家共同參與的團體，而不是單靠個人的努力，因此我覺得團結便是力量。我感受到大家對音樂的熱情和期盼，亦很感謝各位老師和家長的支持和鼓勵。

▲捧着得來不易的金獎，感觸良多

▼好看的舞台劇需要各團隊的合作

## 沙田戲劇匯演2018-2019

▲堅持不懈的努力終於得到多項殊榮

本校戲劇學會於沙田戲劇匯演2018-2019勇奪多項殊榮：最佳劇本、最佳演繹大獎、最佳導演（2017年度六忠鄧楚盈）及最具潛質女演員獎（2C陳嘉瀅）。

**温素瑩（四愛）**

這次是我第一次參加沙田戲劇匯演比賽，參加這次比賽讓我可欣賞到很多不同隊伍的演出，令我獲益良多。除此之外，今次亦是我第一次負責後台燈光和音響控制。我在學習如何處理燈光、音響等事務時，讓我更明白到一齣好看的舞台劇，不但要有出色的演員、團隊的合作精神，還要有其他燈光、音樂、道具等配合，缺一不可。

## 學校舞蹈節

本校舞蹈隊榮獲多屆香港學界舞蹈協會學校舞蹈節之中學組中國舞（群舞）與中學組中國舞（三人舞）之優等獎。

**李柃瑤(三愛)**

作為舞蹈隊成員，成功離不開日以繼夜的努力!每逢星期二及四，總會在學生活動室內找到舞蹈員努力練習的身影。無論是群舞或三人舞練習，我們均是歡笑連連。透過優美的動作、悅耳的音樂，我們拋開學習上的煩惱，全情投入，在反覆練習以及老師不厭其煩的教導下，我們從錯誤中成長，並盡力將最佳狀態展現於觀眾面前。跳舞，讓我們學懂堅持、堅強、堅毅，更學懂在追求自己夢想時，如何兼顧學業及紓緩壓力。

▲中學組中國舞（三人舞）優等獎

# 藝術展姿彩

## 《九龍城區我愛你》中學生彩旗設計比賽

▲《九龍城區我愛你》中學生彩旗設計比賽頒獎禮，本校除獲季軍外，亦囊括所有優異獎項。

▲趙樂欣(中一)榮獲季軍

**趙樂欣(一孝)**

第一次參加比賽，我只抱着「誰勝誰負，並不重要，志在參與」的態度去參加。我知道學校裏有不少同學和學姊的繪畫技術比我更勝一籌，因此我沒有想過自己能夠勝出這次比賽，奪得季軍。而本校更囊括了所有的優異獎項，這讓我們均興奮莫名!參加比賽，不但能擴闊視野，亦能促使我們不斷努力，追求卓越，提升自己的進步空間。

## 「重建廣華，共建共享」圍板美化創作比賽

▲蔡紫晴(中三)榮獲亞軍

**蔡紫晴(三忠)**

藝術除了提升個人修養氣質外，亦可為社區略盡綿力。我的作品有幸成為廣華醫院圍板美化比賽的亞軍，而中三級葉嘉希及中五級李穎南同獲優異獎項，作品將於廣華醫院作長期展覽，這讓我感到自豪，並期望藝術能繼續體驗在日常生活當中。

▼作品於元創方PMQ展覽

## 「畫出香港」藝術家駐場計劃

▼同學們的精彩作品

**施琴(三忠)**

通過此次「畫出香港」的藝術活動，在創作初，學生們發揮創意，利用360的相機在校內探索不同的視角構圖，打破一般人認為繪畫是一板一眼的觀感，然後在藝術家的帶領下，我們體驗課堂以外的繪畫樂趣，順利完成作品，藉此提高同學們的創作技術和自信，並反思藝術美的意義。此次作品更於元創方PMQ展覽，與公眾一齊分享計劃的成果，實感榮幸!

# 境內考察

▼懷着興奮的心情踏上旅途

## 「同行萬里」——中學生內地交流計劃：上海經濟發展與城市規劃探索之旅

**朱芊盈（四愛）**

「同行萬里」，不止是師友的愉快相伴，更是我與上海之地的漫漫共遊。旅途中，我真正認識到上海的發展是如何繁榮：路上滿是高樓大廈及繁忙的行人，與香港無異；參觀汽車博物館、銀行博物館等景點時介紹的上海近代發展史，也使我理解到上海如何走到如今一線城市地位。總括而言，我十分榮幸與大家一起參與這趟上海遊學團。

▲ 從參觀博物館了解上海的發展

## 雲南五日四夜舞蹈集訓之旅

▲舞蹈隊與教練及老師合影

▲看我們一板一眼很認真地練習着

**楊愷琪(三愛)**

今年我們有幸前往雲南參與由雲南民族大學及「一舞文化工作室」合辦，並由當地著名舞蹈老師常柔之老師及陳瑩老師為我們度身設計並教授具民族特色舞蹈的訓練營。這是我第一次接觸傣族舞蹈，過程中，我們反覆練習，尤其是「三度彎」的舞蹈姿態，起初手腳不太靈活，但在老師的循循善誘下，我們終於能慢慢掌握當中奧妙。訓練營除了提升舞蹈技巧外，更讓我學懂如何待人處事，同時亦有機會近距離觀賞由楊麗萍老師編排的「雲南映像」，感受當地舞蹈文化，使我受益匪淺。

## 絲綢之路起點——古都西安歷史文化考察之旅

歷史科、歷史與文化學會於2019年4月13至17日舉辦絲綢之路起點——古都西安歷史文化考察之旅。

**吳家蕊（四愛）**

西安——絲綢之路的起點、享負盛名的古都。今年四月，我參加了歷史科舉辦的西安考察團，遊歷多個文化遺址，其中最難忘的，首推秦皇兵馬俑。那裏的陶俑造工精巧，神情各異，連掌紋都雕刻得栩栩如生，可謂鬼斧神工。我還到過遭逢大火洗禮仍絲毫無損的大雁塔、埋藏漢代文物瑰寶的漢陽陵、洋溢關西民俗風情的袁家村等。眼前盡是世界奇觀，令人讚嘆！

▲兵馬俑奇蹟

▲漢武雄風

## 「同根同心：梅州及河源的客家文化」遊學團

通識科、德育及公民/國民教育組於2019年6月27至29日舉辦「同根同心：梅州及河源的客家文化」遊學團。

**張子曜、王卓盈（一孝）**

今年六月，我們中一級同學參加了梅州遊學團，希望一睹世界「客都」的風采。在三日兩夜的旅程中，我們遊覽了濟濟樓、東山書院、中國客家博物館等景點，認識到客家文化和歷史，以及梅州的風土人情。在南華又廬裏，我們更有幸一嚐消暑解渴的「仙人粄」。我們也到訪田家炳實驗中學，觀賞舞獅表演，又與當地學生一同上課，互相切磋學習，獲益良多。

▼師生於梅州院士廣場合照


▲參觀南華又廬，認識客家建築

▼湘子橋畔留影

## 潮州古城歷史考察高鐵之旅(2019)

歷史科、歷史與文化學會於2019年6月27至29日舉辦潮州古城歷史考察高鐵之旅(2019)。

▲ 精雕細琢—己略黃公祠

**陳嘉怡（四愛）**

六月下旬，我參加了歷史科舉辦的潮州考察之旅。潮州算不上是一線城市，卻保留了不少文化古跡，例如湘子橋、開元寺等。其中令我最難忘的，是陳慈黌故居。走進故居的「善居室」，映入眼簾的是中西合璧建築。故居呈現「駟馬拖車」的建築格局，樓房排列像四匹馬拖著一輛車，其門窗、地板鑲嵌著上世紀從西洋進口的琉璃，令人眼前一亮，眼界大開。

# 境外交流

## 管樂團新加坡藝術交流之旅

▲同學在社區會堂內與當地樂團合奏表演

**黃珮瑜（四愛）、施琴（三忠）**

透過這次四日三夜的管樂團新加坡藝術交流之旅，我加強了對音樂的了解，以及認識到當地文化對音樂創作的影響，亦增加了我對音樂的興趣，感悟到音樂是無分疆界的。與當地業餘樂團共同演奏，亦令我們大開眼界，我們從中觀摩、學習他們出色的演奏技巧，獲益良多。我們亦跟新加坡的管樂隊的學生接觸，交流藝術上的問題和看法，拓寬視野，同時找到自身的不足，及時改正，取長補短。此外，我們亦參觀了濱海灣藝術中心，認識到演奏大廳的建築原理如何呈現優美的音樂，從而增加對音樂多方面的了解。

▲從魚尾獅像初探新加坡的文化

## 四天三夜首爾考察之旅

健康管理與社會關懷科及科技與生活科合辦「四天三夜首爾考察之旅」。

**李穎虹（四孝）**

透過今次的旅程，令我獲益匪淺。在認識韓國可持續的生態系統政策方面，我們參觀了清溪川環保體驗館，清溪川復原工程是首爾建設「生態城市」的重要步驟，在短短兩年把一條深藏橋底的清溪川重現，將它整治成清澈河道，提供市民休憩環境，打造出美麗綠色城市，令人歎為觀止。我們更隨當地導遊到訪首爾的小社區，認識社區的規劃，包括房屋的種類、店舖、社區設施，及當地的垃圾分類回收等。我們遊覽風光如畫的蘭芝島天空公園，誰也猜不到那兒曾用作垃圾堆田區達十五年呢！

另外，我們在韓國的烹飪導師的指導下，製作了韓國傳統料理：海鮮煎餅和泡菜煎餅。到了首爾，怎可不探索一下最近的科技？參觀LG科學館和Samsung電子展覽館，讓我們認識到韓國的科技發展和最新的電子產品如何應用在家居和日常生活中，實在大開眼界！

▲學習製作韓國傳統的料理

▼讓人大開眼界的LG科學館

# 文采斐然 能言巧辯

# 旭日文學之星頒獎典禮

本校致力提升學生的語文能力，鼓勵她們參加徵文比賽。上學年我們在夫子會《和平鐘聲誦和平》徵文比賽中囊括初中組冠、亞、季軍及高中組優異獎，而在中國中學生作文大賽(香港賽區)亦獲得銅獎，成績斐然。

◀李瑞瑤同學榮獲中國中學生作文大賽(香港賽區)銅獎，領獎後跟教育局副局長蔡若蓮博士合照。

## 寫作

**李瑞瑤（三愛）**

我認為作文其實並不難，它寫意更寫情，比如剛拿到《頌和平》這個題目時，感覺不難很好寫，但我並沒有急著下筆，而是開始思考到底從哪個角度去寫才能更傳神。以自我角度去寫的話，欠缺些身臨其境的感受和震撼，於是我想倒不如以征戰沙場的士卒身分代入其中，更具張力。寫作過程也格外輕鬆，因為代入了士卒的心境，於是越寫越投入，感情也就更細膩了。具感染力的文章，不需要過於華麗的文字去修飾，它需要的只是文中角色的代入感和讀者的共鳴，也希望大家能多留意生活周圍的細節並應用到寫作中，如此文章才能具體細緻，抒情更深刻真摯。

▲「和平鐘聲頌和平」徵文比賽
初中組季軍林嘉雯
初中組冠軍李瑞瑤
初中組亞軍張雅涵

◀(左起)杜詠恩、梁嘉琪、莫曉兒、吳嘉瑩贏得第十一屆AIA挑戰盃亞軍，獎盃多得八隻手也Hold不住！

## 辯論

**莫曉兒（2018年度六愛）（並為本年度德蘭辯論隊教練）**

「第48屆聯校中文辯論賽冠軍得主為德蘭中學！」三年過去了，三年間，再奪49屆聯中殿軍，拿下了全港基本法盃辯論賽九龍區亞軍、奇趣盃亞軍、挑戰盃亞軍、AIA校際辯論賽亞軍、扶輪盃亞軍……亞亞亞亞亞。到底該理解為老師教練安慰我們的「幾十隊一百隊中拿下亞軍已經很叻叻」？抑或是，夜闌人靜心有不甘時，內心那一聲聲的「如果只差一口氣，為什麼不能也爭這一口氣」？

永恆隊訓：「天道酬勤」＋「你可以」＝「德蘭中辯」

今年，又一次殺入奇趣盃決賽，隨後是教區辯論賽的決賽，願德蘭中辯奮力駢進，不爭什麼勝負，必爭此一口氣！

△獲香港01邀請，在香港辯論超級聯賽中進行全港直播，4A杜詠恩同學贏得最佳辯論員殊榮！

▲ 在評判羅冠聰先生見證下，我校及港華同學聯隊輕鬆擊敗我校張介聰老師及三位浸會大學辯論隊隊長！

# 二零一八至二零一九年度 校外獲獎學生名單



| 比賽項目 | 獎項 | 班別 | 得獎名單 |
|---|---|---|---|
| **尤德爵士紀念基金會** | | | |
| 尤德爵士紀念基金高中學生獎 | 獎學金 $1,000 | 6A | 莫曉兒、薛紫婷 |
| **祁良神父教育基金有限公司** | | | |
| 祁良神父教育獎學金 (2017-18) | 獎學金 $1500 | 6A | 韋綺雯 |
| **黃廷方慈善基金及香港社會服務聯會合辦** | | | |
| 黃廷方獎學金 2018 | 獎學金 $5000 | 5A | 黃端紅 |
| **羅氏慈善基金** | | | |
| 高中應用學習獎學金 2018 | $1,000 獎學金及獎狀 | 6C | 梁韻儀 |
| **香港電台第五台** | | | |
| 「有你同行升級家長計劃 2018-19：家的故事」短文創作 | 表現優異獲 $500 書券 | 4A | 吳靜雯、吳家蕊 |
| **夫子會** | | | |
| 「和平鐘聲頌和平」徵文比賽 | 初中組冠軍（獲書券 $1500 及獎盃） | 3A | 李瑞瑤 |
| | 初中組亞軍（獲書券 $1000.00 及獎盃） | 3A | 張雅涵 |
| | 初中組季軍（獲書券 $500.00 及獎盃） | 3A | 林嘉雯 |
| | 高中組優異獎（獲書券 $200.00 及獎狀） | 5A | 邢 婕 |
| **香港公民教育基金會有限公司** | | | |
| 第十四屆我的香港夢 2019 徵文比賽 | 初中組優異獎 | 3A | 石雪婷 |
| **基督教香港信義會青少年中央服務** | | | |
| 「長腿叔叔信箱」小故事 · 動人心創作比賽 | 優異獎 | 3A | 張詩詠 |

| 比賽項目 | 獎項 | 班別 | 得獎名單 |
|---|---|---|---|
| **香港中華文化促進中心** | | | |
| 2018-2019 中國中學生作文大賽（香港賽區） | 初中組銅獎 | 3A | 李瑞瑤 |
| | 初中組優異獎 | 3A | 陳苑柔、高語晨 |
| | 高中組優異獎 | 5A | 曾若云 |
| | | 6A | 何銳羲、薛紫婷 |
| **明光社** | | | |
| 「假如我是灰姑娘的家人……」徵文比賽 | 優異獎 | 2D | 湯傲穎 |
| **香港青年旅舍協會** | | | |
| 香港賽馬會社區資助計劃 - 美荷樓香港精神學習計劃「兩代情」徵文比賽 | 優異獎（獲獎狀及書券 $150.00） | 3A | 鄭淀禧、石雪婷 姚佩君 |
| **教育局數學教育組** | | | |
| 中學數學閱讀報告比賽 | 二等獎 | 3A | 江宇婕 |
| **奧冠教育中心** | | | |
| 粵港澳大灣區數學競賽 2019（香港賽區） | 二等獎 | 1A | 李碧瑤 |
| | | 2A | 許穎雅 |
| | | 3A | 李瑞瑤 |
| | 三等獎 | 1A | 吳瑞霖 |
| | | 1D | 林樂漫 |
| | | 2A | 何芷茵、黃梅君、常巧潼 |
| | | 3A | 張雅涵、林嘉雯、石雪婷 |
| **香港數學奧林匹克協會** | | | |
| 「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽 2019（香港賽區） | 三等獎 | 1A | 周安悅 |
| | | 3A | 李靖怡 |
| **順德聯誼總會胡兆熾中學** | | | |
| SUPER 24 數學比賽 | 三等獎 | 2A | 洪妮娜 |
| **Hong Kong Vocational English Programme (HKVEP)** | | | |
| Workplace English Challenge 2019 | Most Creative Award | 5B | Wong Tsoi Ying |
| **Caritas Institute of Higher Education & Caritas Bianchi College of Careers** | | | |
| 4-day Trip in Hong Kong Itinerary Design | 2rd runner-up | 5A | Anna Lam |
| | | | Katherine Wong |
| | | | Eva Chan |
| | | | Abbie Cheng |

學術

| 比賽項目 | 獎項 | 班別 | 得獎名單 |
|---|---|---|---|
| NET Section, EDB | | | |
| 'Hands on Stage' Puppetry Competition 2018/19 | Champion | 4A | 朱芊盈、梁絲婷、連卓瑩、吳家蕊、魏潔林、黃珮瑜 |
| Smart Education Charitable Foundation | | | |
| 11th English Radio Drama Competition | Bronze Award | 5B | 陳卓嵐、方希文、李穎欣、文樂婷、黃采盈 |
| Catholic Diocese of Hong Kong | | | |
| Hong Kong Catholic Diocesan Secondary Schools English Talent Show 2019 | 1st Prize (Category 1: Drama and Musical) | 4A | 伍卓瑩 |
| | | 4B | 許穎彤、鄧萃兒 |
| | | 4C | Kaur Manpreet |
| 教育局 | | | |
| 第五屆《基本法》暨慶祝中華人民共和國成立 70 周年全港校際問答比賽 | 最積極參與學校獎 | 中一及中二 | 德蘭中學 |
| 哈佛大學香港校友會 | | | |
| 哈佛大學香港校友會圖書獎 | 圖書獎 | 5A | 黃曉怡、莫子晴 |
| | | 5B | 黃采盈 |
| 機電工程署及香港社會服務聯會樂齡科技顯愛心 2018 | | | |
| < 優化社區健康設施 - 長者智慧健康系統 > | 初中組金獎 | 3A | 張雅涵、高語晨、林嘉雯、石雪婷 |
| 香港科技園公司、香港青少年服務處、GROUPE SOS PULSE 彈想頭項目 - 賽馬會社創科技及青年創業培育計劃 | | | |
| 惜 · 食管理系統 | 優異獎及研發基金 $5000 | 4A | 朱芊盈、梁絲婷、吳嘉瑩、吳家蕊 |
| 有機上網 STEM x 樂齡科技 教育獎勵計劃 | | | |
| 惜 · 食管理系統 | 最佳樂齡科技小點子 | 4A | 朱芊盈、梁絲婷、吳嘉瑩、吳家蕊 |
| 奧海城、OC STEM lab、思進電腦香港有限公司 | | | |
| 「未來百貨公司」招募道具設計師比賽 | 公開組亞軍 | 4A | 梁絲婷、吳嘉瑩 |
| | 中學組季軍 | 2A | 劉志惠、常巧潼 |
| 香港虛擬大學及教育局科學教育組 | | | |
| 「化學家在線」自學獎勵計畫 2018 | 金獎 | 5A | 蔡美兒 |
| | 銀獎 | 5A | 黃端紅 |
| | 鑽石獎 | 5A | 鍾浩茵 |
| | | 5B | 鄭瑋晴 |
| 香港學者協會、香港數理教育學會、香港教育工作者聯會、香港科學館 | | | |
| 2019 趣味科學比賽「拾級而下」 | 初中「零存組」二等獎 | 3A | 張詩詠 |
| | 高中「零存組」一等獎 | 5A | 陳卓穎、麥嘉桁 |

| 比賽項目 | 獎項 | 班別 | 得獎名單 |
|---|---|---|---|
| 消費者委員會及教育局合辦 | | | |
| 第二十屆消費文化考察報告獎 - 可持續消費創意設計組別「虛擬 e( 衣 ) 世界」 | 初級組一最卓越設計獎、最佳實踐獎、最佳表達方式獎 | 1D | 劉思琦、梁茵茵、帥 婕、王安琪、王卓蕊 |
| 第二十屆消費文化考察報告獎 - 可持續消費創意設計組別「可自然分解飲管」 | 初級組一嘉許作品 | 3A | 蔡雯靜、李靖怡 |
| 香港新一代文化協會第 21 屆香港青少年科技創新大賽 | | | |
| 化學及材料 ( 初中組 )「可自然分解飲管」 | 優異獎 | 3A | 蔡雯靜、李靖怡 |
| 香港新興科技教育協會 2019 年大灣區 STEM 卓越獎 ( 香港區 ) | | | |
| 科學實驗組 ( 初中組 )「可自然分解飲管」 | 銅獎 | 3A | 蔡雯靜、李靖怡 |
| 科學實驗組 ( 初中組 )「廢熱回收裝置」 | 銅獎 | 3A | 李柃瑤、 吳詠琳、楊愷琪、謝宛諳 |
| 環保局及機電工程署 | | | |
| 慳神創科大比併 2018 ( 中學及專上學院組別 ) | 積極參與學校獎 | 德蘭中學 | |
| | 優異慳神獎最具潛能獎 | 3A | 李柃瑤、吳詠琳、楊愷琪、謝宛諳 |
| 香港大學工程學院藝術與科技教育中心 | | | |
| 樂器設計比賽 | 優秀表演獎冠軍 | 3A | 張詩詠、李靖怡 |
| | 樂器設計優異獎 | 4A | 黃珮瑜 |
| 香港新興科技教育協會舉辦全國青少年科學影像節比賽 ( 香港區 ) | | | |
| The art of beauty-Bath Boom | 初中組銅獎 | 4B | AISHA AKHTAR |
| 衞生署、教育局、職業安全健康局、香港中文大學矯形外科及創傷學系及香港理工大學健康安全及環境事務處聯合舉辦 | | | |
| “令校園更安全 – 我們可以做什麼？”學生專題研習比賽防撞安全器 | 優異獎 | 3A | 陳佳銘、周淑賢、李嘉榆、蔡雯靜、謝宛諳 |
| 九龍城區校長聯絡委員會 | | | |
| 2018/2019 年度「九龍城區傑出學生選舉」 | 初中組傑出學生獎 | 3A | 楊愷琪 |
| | 高中組傑出學生優異獎 | 5A | 莫子晴 |
| 明報 | | | |
| STEM 建未來：認識港珠澳大橋：創科連接港珠澳中學生網上問答比賽 | 積極學校參與獎 | S2-S4 | 德蘭中學 |

學術

| 比賽項目 | 獎項 | 班別 | 得獎名單 |
|---|---|---|---|
| **香港善導會** | | | |
| 模擬法庭比賽（第一回合初賽） | 最佳律師獎 | 5A | 陳倚樺、林曦桐 |
| 「禁毒教育 @ 模擬法庭」決賽 銀標賽 | 殿軍 | 4A | 潘翠霞、吳靜雯、林敏炫 |
| | | 4B | 單錦霞、黃穎桐、陳樂婷、朱靖釧 |
| | | 4C | 鄭曉晴 |
| | 最佳律師獎 | 4B | 朱靖釧 |
| | 最佳證人獎 | 4B | 陳樂婷 |
| **香港辯論超級聯賽** | | | |
| 第二屆香港辯論超級聯賽第一場賽事 | 最佳辯論員 | 4A | 杜詠恩 |
| 第二屆香港辯論超級聯賽第三場賽事 | 勝出比賽 | 2A | 黃梅君、賴小瑜 |
| | | 2D | 蘇鈺澄 |
| | | 4A | 陳嘉怡 |
| 第二屆香港辯論超級聯賽第六場賽事 | 最佳辯論員 | 6A | 莫曉兒 |
| | 勝出比賽 | 4A | 陳嘉怡、吳嘉瑩 |
| | | 6A | 梁嘉琪 |
| 第二屆香港辯論超級聯賽第七場賽事 | 最佳辯論員 | 6A | 莫曉兒 |
| | 勝出比賽 | 2A | 林君懿、賴小瑜、黃梅君 |
| **鳴辯無限** | | | |
| 第十三屆鳴辯盃第二輪初賽 | 最佳辯論員 | 6A | 莫曉兒 |
| | 勝出比賽 | 1B | 夏彩瑩 |
| | | 1C | 陳思敏 |
| | | 4A | 陳嘉怡 |
| 第十三屆鳴辯盃第一輪初賽 | 勝出比賽 | 2D | 李濼儀 |
| | | 4A | 陳嘉怡、杜詠恩 |
| | | 6A | 梁嘉琪 |
| **香港基本法推介聯席會議** | | | |
| 第十八屆《基本法》多面體——全港中學生辯論賽（基本法盃）粵語組九龍賽區外圍賽 | 最佳辯論員 | 2D | 李濼儀 |
| 第十八屆《基本法》多面體——全港中學生辯論賽（基本法盃）普通話組初賽 | 勝出比賽 | 3A | 張雅涵、高語晨、李瑞瑤、石雪婷 |
| 第十八屆《基本法》多面體——全港中學生辯論賽（基本法盃）普通話組初賽 | 最佳辯論員 | 4A | 陳嘉怡 |
| **《星島日報》、《英文虎報》及教育局** | | | |
| 第 34 屆星島全港校際辯論賽（中文組） | 最佳進步獎 | 德蘭中學辯論隊 | |
| 第 34 屆星島全港校際辯論賽（第二回合初賽） | 勝出比賽 | 2D | 李濼儀 |
| | | 4A | 吳嘉瑩 |
| | 最佳辯論員 | 4A | 杜詠恩 |
| **香港教育學院理性溝通教育學會 第十三屆「善言巧論」：全港學生口語溝通大賽 (2018-19)( 決賽 )** | | | |
| 中學文憑組小組討論（粵語） | 表現優異 | 6A | 莫曉兒、黃粵華 |
| | 表現良好 | 4D | 葛灝田 |
| | | 6A | 陳琬澄、鄺卓敏、曾雪怡 |
| **香港教育學院理性溝通教育學會 第十三屆「善言巧論」：全港學生口語溝通大賽 (2018-19)( 初賽 )** | | | |
| 中學文憑組小組討論（粵語） | 表現特優小組優異獎 | 6A | 鄺卓敏、莫曉兒、曾雪怡 |
| | 表現優異小組優異獎 | 4D | 葛灝田 |
| | | 6A | 陳琬澄、黃粵華 |
| | 表現優異 | 4A | 杜詠恩 |
| | | 5D | 陳琬婷 |
| | | 6A | 梁嘉琪、黃戀婷 |
| | 表現良好 | 4A | 陳嘉怡、朱芊盈、吳嘉瑩 |
| | | 4B | 朱靖釧、郭芷嫊 |
| | | 4C | 朱芷穎、余卓玲 |
| | | 5A | 鄭蒨渝、李楚琪、曾若云 |
| | | 5C | 陳珮姿、梁靖彤、雲如心 |
| | | 5D | 何詩琪、許嘉彤、布詠彤、蕭樂瑤、葉雅詩 |
| | | 6A | 陳可欣、何銳羲、鄺卓欣、林芷珊、麥羨妮、潘惠瑩、韋綺雯、楊曉然 |
| | | 6B | 蔡樂怡、劉月明、蕭洛澄 |
| | | 6C | 馮曉彤、馮嘉玲、胡穎詩 |
| 初中組小組討論（粵語） | 表現良好 | 3A | 區曉桐、陳佳銘、張雅涵、高語晨、李瑞瑤、林嘉雯、石雪婷 |
| 中學文憑組小組討論（粵語） | 表現積極 | 5D | 劉柏汝 |
| **德蘭中學、彩虹天主教英文中學、梁式芝書院、高主教書院** | | | |
| 教區聯校辯論賽 - 第一場賽事 | 最佳辯論員 | 6A | 梁嘉琪 |
| | 勝出比賽 | 1C | 陳思敏 |
| | | 3A | 李柃瑤 |
| | | 6A | 莫曉兒 |
| **寶血會上智英文書院** | | | |
| 第八屆奇趣盃第一回合初賽 | 最佳辯論員 | 1C | 陳思敏 |
| | 勝出比賽 | 4A | 陳嘉怡、吳嘉瑩、杜詠恩 |
| 第八屆奇趣盃第二回合初賽 | 最佳辯論員 | 4A | 陳嘉怡、吳嘉瑩 |
| | 勝出比賽 | 3A | 李柃瑤 |
| | | 6A | 莫曉兒 |
| 第八屆奇趣盃第三回合初賽 | 勝出比賽 | 3A | 李柃瑤 |
| | | 4A | 吳嘉瑩、杜詠恩 |
| | | 6A | 莫曉兒 |

| 比賽項目 | 獎項 | 班別 | 得獎名單 |
|---|---|---|---|
| 第八屆奇趣盃決賽 | 最佳辯論員 | 6A | 莫曉兒 |
| | 亞軍 | 3A | 李柃瑤 |
| | | 4A | 陳嘉怡 |
| | | 6A | 梁嘉琪 |
| 第八屆奇趣盃準決賽 | 勝出比賽 | 4A | 陳嘉怡、吳嘉瑩 |
| | | 6A | 梁嘉琪、莫曉兒 |
| 第八屆奇趣盃半準決賽 | 最佳辯論員 | 6A | 莫曉兒 |
| | 勝出比賽 | 4A | 陳嘉怡、杜詠恩 |
| | | 6A | 梁嘉琪 |
| 香港學校音樂及朗誦協會 - 第七十屆香港學校朗誦節 | | | |
| 粵語詩詞獨誦 | 季軍 | 1D | 姚采兒 |
| | 表現優良 | 1D | 楊可怡 |
| | | 2A | 黎詠欣、劉志惠、吳格樂、黃楨妮 |
| | | 2C | 陳嘉瀅、李蔓彤 |
| | | 2D | 李濼儀、余喜欣 |
| | | 3B | 郭曉桐 |
| | | 3C | 梁家嘉 |
| 粵語散文獨誦 | 表現優良 | 3C | 李宜霖 |
| 普通話詩詞獨誦 | 表現優良 | 1A | 陳卓瑤、李碧瑤 |
| | | 2D | 孫智俐 |
| | | 3A | 陳苑柔、張雅涵、朱雯瑛、李瑞瑤 |
| | | 3B | 何麗琦、施嘉穎 |
| | | 3D | 林欣欣 |
| 普通話散文獨誦 | 表現優良 | 2C | 鮑思穎 |
| | | 3C | 李宜霖 |
| 粵語二人朗誦 | 表現優良 | 1A | 盧穎詩、薛翠怡 |
| | | 2A | 何芷茵、洪妮娜、常巧潼、黃梅君 |
| | | 3A | 陳佳銘、謝宛諮 |
| | | 3D | 陳詠琪、黎嘉欣 |
| | | 6B | 劉月明 |
| | | 6C | 胡穎詩 |
| 普通話詩詞獨誦 | 表現良好 | 1D | 帥婕 |
| | | 2A | 賴小瑜 |
| | | 2C | 莫嘉琪 |
| 普通話散文獨誦 | 表現良好 | 4B | 繆穎珊 |
| 粵語二人朗誦 | 表現良好 | 1A | 蒲頤宸 |
| | | 1C | 黃鈺信 |
| | | 3A | 區珈怡、伍曼晴 |
| | | 4A | 杜詠恩、姚沅承 |
| | | 4B | 繆穎珊 |
| | | 4D | 張芷瑩 |
| 初中粵語歌詞朗誦 | 表現良好 | 2D | 陳蔓姿、周文文 |



| 比賽項目 | 獎項 | 班別 | 得獎名單 |
|---|---|---|---|
| Hong Kong Schools Music and Speech Association 70th Hong Kong Schools Speech Festival | | | |
| Choral Speaking | Champion | Secondary 1 Girls(S.1A & 1D) | |
| | | Secondary 2 Girls(S.2A & 2D) | |
| Solo Verse Speaking (Non-Open) | 3rd prize | 2D | Afzal Ammara Afzal |
| | | 5C | Jessica Leung |
| | Certificate of Merit | 1C | Khan Malaika Alava |
| | | 1D | Lai Tsz Kwan Maria |
| | | 2A | Ng Kak Lok, Raheema Rehman |
| | | 2B | Awan Herah Nawaz |
| | | 3A | Jiang YuJie, Ng Wing Lam Rainbow |
| | | 3B | Ho Lai Kei |
| | | 3C | Lee Yi Lam Joanne |
| | | 4A | Wun So Ying |
| | | 4B | Hui Wing Tung, Mak Karina, Poon Wai Tung Natalie |
| | | 4D | Chan Wan Yau Tiffany, Yip Woon Yan Valerie |
| | | 5A | Chan Yi Wa, Li Francoise Wan Tsing |
| | Certificate of Proficiency | 1B | Dhillon Ardeen Kaur |
| | | 4A | Wong Yin Wa Yoyo |
| | | 5D | Lau Pak Yu Faustina |
| Dramatic Duologue | Certificate of Merit | 2A & 2D | Lai Wing Yan & Li Kiu Wai |
| | | 2B& 1C | Awan Herah Nawaz & Khan Malaika Alava |
| | | 3A | Au Hiu Tung & Cheung Sze Wing |
| | | 4B | Miao YingShan & Hui Wing Tung |
| | Certificate of Proficiency | 2D | Aqsa, Cheng Wai Yu |

## 體育

| 比賽項目 | 獎項 | 班別 | 得獎名單 |
|---|---|---|---|
| 香港業餘游泳總會 | | | |
| 香港分齡跳水錦標賽 2018 | 女子雙人三米板冠軍 | 6C | 林慧珊 |
| 2019 全國少年輪滑錦標賽 | | | |
| 速度繞樁賽（青年組個人賽） | 冠軍 | 3C | 吳苡萱 |
| 速度繞樁賽（青年組淘汰賽） | 亞軍 | | |
| 香港自由式輪滑公開賽 2019/2020 | | | |
| 速度繞樁賽（青年組） | 冠軍 | 3C | 吳苡萱 |
| 花式繞樁賽（青年組） | 季軍 | | |

體育

| 比賽項目 | 獎項 | 班別 | 得獎名單 |
|---|---|---|---|
| **香港滾軸運動協會** | | | |
| 香港自由式輪滑公開賽 - 速度繞樁賽 | 女子青年組亞軍 | 2D | 吳苡萱 |
| 香港自由式輪滑公開賽 - 花式繞樁賽 | 女子最佳服飾獎 | 2D | 吳苡萱 |
| **世界滾軸運動總會（亞洲）及香港滾軸運動總會** | | | |
| 亞洲盃自由式輪滑比賽 2018 速度過樁賽 | 女子青年組亞軍 | 2D | 吳苡萱 |
| **香港跆拳道協會** | | | |
| 香港女子跆拳道比賽 2018 | 女子青少年黑帶組冠軍 | 5A | 陳卓穎 |
| **碧華舞蹈團** | | | |
| 國際少兒精英舞蹈比賽 2019 | 第二名 | 1A | 盧穎詩 |
| | | 1B | 高松靖、李靜蕾 |
| | | 1D | 梁茵茵、王卓蕊 |
| | | 2B | 盧婉貞 |
| | | 2C | 陳嘉瀅、李蔓彤 |
| | | 3A | 李柃瑤、吳詠琳、謝宛諳、楊愷琪 |
| | | 3B | 阮曉晴 |
| | | 3D | 黎嘉欣 |
| | | 4A | 譚楚穎 |
| | | 4C | 李咏晞 |
| **香港學界舞蹈協會有限公司 - 第 55 屆學校舞蹈節** | | | |
| 中學組中國舞（群舞）：繡繡（彝族） | 優等獎 | 1A | 盧穎詩 |
| | | 1B | 高松靖 |
| | | 1C | 鄭如心 |
| | | 1D | 梁茵茵、王卓蕊 |
| | | 2B | 盧婉貞 |
| | | 2C | 陳嘉瀅、李蔓彤 |
| | | 3A | 李柃瑤、吳詠琳、謝宛諳、楊愷琪 |
| | | 3B | 阮曉晴 |
| | | 3D | 黎嘉欣 |
| | | 4A | 譚楚穎 |
| | | 4C | 李咏晞 |
| 中學組中國舞（三人舞） | 優等獎 | 3A | 李柃瑤、吳詠琳、謝宛諳 |

| 比賽項目 | 獎項 | 班別 | 得獎名單 |
|---|---|---|---|
| **香港學界體育聯會** | | | |
| 中學校際越野比賽 - 第三組（第四區） | 女子乙組團體季軍 | 1A | 李碧瑤 |
| | | 1D | 郭穎茵 |
| | | 3D | 王巧彤、王巧盈、黃端茵 |
| | 女子甲組第四名 | 5A | 麥嘉桁 |
| | 女子乙組第四名 | 3D | 黃端茵 |
| | 女子乙組第七名 | 3D | 王巧盈 |
| 中學學界籃球賽 - 第二組別（九龍） | 女子乙組亞軍 | 1A | 李碧瑤、關詠琳 |
| | | 1D | 郭穎茵 |
| | | 2D | 劉竹君 |
| | | 3D | 王巧彤、王巧盈、黃端茵 |
| | | 4B | 李穎怡 |
| | 女子丙組殿軍 | 1A | 薛翠怡、俞妍伶 |
| | | 1C | 朱倬瀠 |
| | | 2B | 梁凱怡 |
| | | 2C | 何祖兒、繆汶雯 |
| | | 2D | 張惠貞 |
| | 女子團體殿軍 | 1A | 關詠琳、李碧瑤 |
| | | 1B | 陳梓潼 |
| | | 1D | 郭穎茵 |
| | | 2D | 劉竹君 |
| | | 3B | 李美琪 |
| | | 3D | 王巧彤、王巧盈、黃端茵 |
| | | 4A | 吳縵孜 |
| | | 4B | 何詠儀、李穎怡 |
| | | 5D | 陳穎芯 |
| | | 6C | 梁韻儀 |
| | | 6D | 羅紅清 |
| 中學校際田徑比賽 | 女甲鐵餅季軍 | 4C | 余卓玲 |
| | 女丙鉛球殿軍及鐵餅季軍 | 2D | 張惠貞 |
| | 女甲一百米欄殿軍 | 5A | 麥嘉桁 |
| | 女丙一百米欄殿軍 | 2D | 劉綺程 |
| | 女甲四乘一百米殿軍 | 4B | 何詠儀、葉敏儀 |
| | | 5A | 麥嘉桁、黃端紅 |
| 中學校際游泳賽（第三組別九龍二區） | 女子甲組 4X100 米混合泳殿軍 | 4B | 許穎彤、黃穎桐 |
| | | 5B | 文樂婷 |
| | | 6C | 林慧珊 |

## 體育

| 比賽項目 | 獎項 | 班別 | 得獎名單 |
|---|---|---|---|
| **香港棍網球總會** | | | |
| 全港中學校際棍網球比賽 2018-2019 | 女子組殿軍 | 2C | 張嘉雯、林嘉欣、林泳希 |
| | | 3A | 蔡雯靜 |
| | | 3C | 陳紫涵、劉雨琪 |
| **天主教香港教區第十九屆聯校運動會 ( 小學組 )** | | | |
| 中學友校邀請賽 4X100 米 ( 女子組 ) | 冠軍 | 2D | 劉綺程 |
| | | 4B | 湯伊琳、葉敏儀 |
| | | 5A | 麥嘉桁 |
| **保良局蔡繼有學校** | | | |
| 保良局蔡繼有學校友校接力 4 X 100 米 | 冠軍 | 2D | 劉綺程 |
| | | 4B | 湯伊琳 |
| | | 5A | 麥嘉桁 |
| | | 6A | 姚沅彤 |
| **香港體育學院及運動燃希望基金** | | | |
| 2018 運動燃希望基金 傑出青少年運動員選舉 | 傑出青少年運動員優異證書 | 2D | 吳苡暄 |

## 藝術

| 比賽項目 | 獎項 | 班別 | 得獎名單 |
|---|---|---|---|
| **廣華醫院、九龍中醫院聯網、醫院管理局** | | | |
| 「重建廣華 共建共享」圍板美化創作比賽 - 中學組 | 亞軍 $800 書券、獎盃及獎狀 | 3D | 蔡紫晴 |
| | 優異獎 $200 書券、獎座及獎狀 | 3C | 葉嘉希 |
| | | 5B | 李穎南 |
| **懲教署** | | | |
| 「塗出新 TEEN」塗鴉比賽 | 優異獎 | 5A | 葉碧茹 |
| **九龍城民政事務處** | | | |
| 《九龍城區我愛你》中學生燈柱彩旗設計比賽 | 季軍 | 1B | 趙樂欣 |
| | 優異 | 4B | 鄧萃兒 |
| | | 4C | 顏美麗 |
| | | 5A | 葉碧茹 |
| | | 5B | 陳育穎 |
| **藝育菁英** | | | |
| 全港青少年繪畫日比賽 2018 ( 九龍城區 ) | 優異獎 | 3A | 李嘉榆 |
| **香港心臟專科學院** | | | |
| 「世界心臟日」香港心臟基金會繪畫比賽 2018 ( 高級組 ) | 精英獎 | 5A | 葉碧茹 |
| | 優異獎 | 4B | 鄧萃兒 |
| **電影、報刊及物品管理辦事處** | | | |
| 健康四格漫畫創作大賽 2018 | 良好表現獎 ( 團體組 ) | 德蘭中學 | |
| | | 4B | 陳樂婷、許穎彤、鄧萃兒 |

## 藝術

| 比賽項目 | 獎項 | 班別 | 得獎名單 |
|---|---|---|---|
| 《淫褻及不雅物品管制條例》口號創作及填色比賽 | 優異獎 | 3B | 郭曉桐 |
| | | 3D | 關麗欣、關美怡、蔡紫晴、施 琴、王巧盈 |
| **中國少年兒童美術書法攝影作品編輯委員會** | | | |
| 《中國少年兒童美術書法攝影作品》( 第 22 卷 ) 暨 2019 華夏兒藝少年兒童美術書法攝影大賽 | 美術壹等獎 | 3D | 施琴 |
| | 美術貳等獎 | 3C | 葉嘉希 |
| | | 5B | 蔡佳琪 |
| | | 5D | 許嘉彤 |
| | 美術參等獎 | 3B | 黃可妮 |
| | | 3D | 關麗欣、紀楚紅、羅麗盈 |
| **南聯教育基金** | | | |
| 第十三屆品德教育漫畫創作比賽 | 優異獎 | 3A | 鄭淀禧 |
| | | 3B | 鄧萃兒、余泳婷 |
| **艾斯爾國際文化交流 ( 香港 )** | | | |
| 2019「夢想•家」國際繪畫比賽 | 二等獎 | 1C | 郭慧琪 |
| | | 3B | 劉愷澄 |
| | | 3C | 葉嘉希 |
| | | 5B | 李欣潼 |
| | | 6A | 鄺卓欣、林芷珊 |
| | 三等獎 | 2A | 林君懿 |
| | | 2B | 黃悅婷 |
| | | 5C | 陳思穎 |
| | | 6C | 鄧雅文 |
| | 優異獎 | 2B | 李佩芝 |
| | | 2C | 鍾嘉汶 |
| | | 2D | 陳蔓姿、程樂洛 |
| | | 3B | 黃可妮 |
| | | 3C | 羅敏曦 |
| | | 5A | 葉碧茹 |
| | | 5D | 張慧怡 |
| | | 6B | 趙倩婷 |
| | | 6C | 胡穎詩 |
| **香港關顧自閉聯盟** | | | |
| 第三屆『共融 @ 動靜一刻』創作比賽：『靜一刻』組別 | 季軍 | 3B | 黃可妮 |
| **ONLY MUSIC 2018 亞洲音樂家大賽** | | | |
| 中學獨唱組 | 銀獎 | 6C | 胡穎詩 |
| | 銅獎 | 5C | 孔佩琪 |
| | 優異獎 | 4A | 溫素瑩 |
| | | 6B | 劉月明 |
| 中學合唱組 | 銀獎 | 6B | 劉月明 |
| | | 6C | 胡穎詩 |

藝術

| 比賽項目 | 獎項 | 班別 | 得獎名單 |
|---|---|---|---|
| 小提琴初級組 | 銅獎 | 2A | 徐加惠 |
| | | 2C | 梁羨婷 |
| | 優異獎 | 2A | 劉志惠 |
| | | 2D | 任嘉穎 |
| | | 3A | 蔡雯靜 |
| | | 4C | 李咏晞 |
| 香港學校音樂及朗誦協會 | | | |
| 聲樂獨唱（外文歌曲 女聲）（中學 14 歲或以下） | 優異獎 | 1A | 周安悅 |
| 長笛獨奏（中學初級組） | | | |
| 高音直笛獨奏（中學 14 歲或以下） | | | |
| 香港音樂發展中心 | | | |
| 2019 第六屆香港亞太青少年鋼琴比賽（七級組） | 一等獎 | 4A | 魏潔林 |
| 香港聯校音樂協會 - 聯校音樂大賽 2019 | | | |
| 合唱團（初級組） | 金獎 | 德蘭中學合唱團 | |
| 中學組木管樂（色士風）合奏 | 銀獎 | 2A | 陳卓盈 |
| | | 2C | 林泳希 |
| | | 2D | 陳蔓姿 |
| | | 3D | AISHA |
| | | 4D | 陳韻攸、陳雪飛、葉渙茵 |
| 中學組銅管樂合奏 | 銀獎 | 1A | 吳瑞霖 |
| | | 2A | 張嘉恩、吳汶蔚 |
| | | 2C | 李卓敏 |
| | | 2D | 齊家希 |
| | | 3D | 黃海晴 |
| | | 4A | 陳頌希 |
| | | 4B | 許穎彤 |
| | | 4C | 鄭曉晴 |
| 中學組木管樂（單簧管）合奏 | 銅獎 | 1A | 薛翠怡 |
| | | 3A | 李靖怡 |
| | | 3B | 劉愷澄 |
| | | 4A | 温素瑩、黃珮瑜 |
| 古箏獨奏（初級組） | 銀獎 | 2A | 林君懿、黃梅君 |
| | | 2B | 盧婉貞 |
| | | 2D | 鄭暐愉、程樂洛 |
| | | 3A | 謝宛諮 |
| | 銅獎 | 1C | 朱嘉蔚 |
| | | 1D | 陳泳怡 |
| | | 4B | 黃朗兒 |
| 單簧管獨奏（初級組） | 銀獎 | 3A | 李靖怡 |

| 比賽項目 | 獎項 | 班別 | 得獎名單 |
|---|---|---|---|
| 小提琴獨奏（初級組） | 銅獎 | 1B | 柯芷騏 |
| | | 2A | 徐加惠、劉志惠 |
| | | 3B | 李咏晞 |
| | | 4C | 伍鑾鳴 |
| | 優異獎 | 2D | 任嘉穎、余喜欣 |
| 色士風獨奏（初級組） | 優異獎 | 4D | 陳雪飛 |
| 長笛獨奏（初級組） | 銅獎 | 4B | 黃穎桐 |
| | 優異獎 | 4A | 陳易琳 |
| 長笛獨奏（中級組） | 金獎 | 4A | 吳靜雯 |
| | 銀獎 | 1A | 周安悅 |
| | | 3A | 陳佳銘 |
| 色士風獨奏（中級組） | 銀獎 | 3D | AISHA AKHTAR |
| | | 4D | 陳韻攸、葉渙茵 |
| 長號獨奏（中級組） | 銀獎 | 4B | 許穎彤 |
| 中學聲樂獨唱（中級組） | 銅獎 | 5C | 孔佩琪 |
| 鋼琴獨奏 | 銀獎 | 3B | 陳穎桐 |
| 牧童笛獨奏 | 優異獎 | 1A | 周安悅 |
| 香港太平洋獅子會 | | | |
| 青少年勵志歌曲創作比賽 | 優異獎 | 1A | 周安悅 |
| | | 3A | 江宇婕 |
| | | 3B | 李美琪 |
| | | 6B | 劉月明 |
| | | 6C | 胡穎詩 |
| 香港古典音樂推廣中心 | | | |
| 2018 第五屆香港青少年鋼琴比賽（七級組） | 優異獎 | 3B | 陳穎桐 |
| 2018 第五屆香港青少年鋼琴比賽（五級組） | 優異獎 | 4B | 李穎怡 |
| 康樂及文化事務處「香港花卉展覽 2019」 | | | |
| 第十組「學童插花藝術比賽」SH3 一巧「與」花言 | 冠軍 | 1C | 陳思敏 |
| | 優異獎 | 1D | 劉健儀 |
| 賽馬會中學組盆栽種植 / 培植比賽（港島及九龍區）賞葉植物 | 冠軍 | 德蘭中學 園藝組 | |
| 沙田文藝協會 | | | |
| 沙田戲劇匯演 2018-2019 | 最佳導演 | 2017/18 畢業生 | 鄧楚盈 |
| | 最具潛質女演員 | 2C | 陳嘉瀅 |
| | 最佳劇本 | 德蘭中學戲劇學會 | |
| | 最佳演繹大獎 | | |

義工服務

| 比賽項目 | 獎項 | 班別 | 得獎名單 |
|---|---|---|---|
| HKT Education Limited & eSmartHealth Limited | | | |
| 「長幼樂 VR」計劃 | 最積極拍攝隊伍獎 | 3A | 區曉桐、陳佳銘、周淑賢、張詩詠、姚佩君 |
| | 最窩心義工嘉許狀 | 3A | 張詩詠 |
| 社會福利署 2018 年義工運動 | | | |
| 2018 年義務工作嘉許狀 | 團體金獎 | | 德蘭中學 |
| | 個人銀獎 | 2A | 吳汶蔚 |
| | | 3A | 林嘉雯、李嘉榆 |
| | | 3B | 林彥彤 |
| | | 3C | 鄭惠允、劉雨琪 |
| | | 3D | 羅麗盈 |
| | | 5B | 陳卓嵐、李詩詠、李穎南、李穎茵 |
| | 個人銅獎 | 2A | 徐詠琛 |
| | | 2B | AWAN HERAH NAWAZ、姚焯瞳 |
| | | 2C | 張嘉雯、謝馥謙 |
| | | 2D | 劉竹君、李翹蔚 |
| | | 3A | 區曉桐、陳佳銘、張詩詠、蔡雯靜、高語晨、林小淇、李柃瑤、李瑞瑤、吳詠琳、楊愷琪 |
| | | 3B | 阮曉晴 |
| | | 3C | 陳艷容 |
| | | 3D | 蔡紫晴 |
| | | 4A | 陳嘉怡、朱芊盈、吳家蕊、吳嘉瑩、潘翠霞、黃珮瑜、黃彥樺 |
| | | 4B | 朱靖釧、許穎彤、繆穎珊、鄧萃兒、黃朗兒 |
| | | 4C | 鄭曉晴、KAUR MANPREET |
| | | 4D | 陳詩曼、李嘉敏 |
| | | 5B | 陳育穎、蔡佳琪、李穎欣、黃采盈 |
| | | 5C | 梁靖彤、梁越貞、伍思穎 |
| | | 5D | 陳穎芯、陳琬婷、張慧怡、許嘉彤、劉柏汝、胡珮詩 |
| | | 6B | 劉月明 |
| | | 6C | 葉曉彤 |
| | | 6D | 龐可琳 |
| | 優異獎 | 2B | AWAN HERAH NAWAZ |
| | | 2C | 張嘉雯、謝馥謙 |
| | | 2D | 李翹蔚、劉竹君 |
| | | 3A | 高語晨、蔡雯靜、李瑞瑤、林小淇、李柃瑤、陳佳銘、張詩詠、石雪婷、江宇婕、朱雯瑛 |
| | | 3B | 阮曉晴 |
| | | 3D | 關樂童、林欣欣、施琴 |

| 比賽項目 | 獎項 | 班別 | 得獎名單 |
|---|---|---|---|
| 2018 年義務工作嘉許狀 | 優異獎 | 4A | 吳家蕊、黃彥樺、陳嘉怡、吳嘉瑩、黃珮瑜、杜詠恩 |
| | | 4B | 繆穎珊、鄧萃兒、黃朗兒、樊沚津、單錦霞 |
| | | 4C | 鄭曉晴、林惠欣、李豈欣、KAUR MANPREET |
| | | 4D | 陳詩曼 |
| | | 5A | 林靖垚、麥嘉桁、林曦桐、莫子晴、彭泳蓁 |
| | | 5B | 黃采盈、陳育穎、錢希汶、文樂婷、葉帝伶、江熙蕾 |
| | | 5C | 梁靖彤、梁越貞、雲如心、常巧霖 |
| | | 5D | 許嘉彤、陳穎芯、陳琬婷、張慧怡、胡珮詩、何詩琪、葉雅詩、周子敏、葉嘉淇、蕭樂瑤 |
| | | 6B | 劉月明、趙倩婷、朱曉琳 |
| | | 6C | 葉曉彤、馮嘉玲、黃詠心 |
| | | 6D | 龐可琳、吳雅詩 |
| 「V-ARE_ONE 義人行義人行」學界義工計劃 2018 | 傑出義工學生獎 | 5A | 鄭蒨渝 |
| 教育局公益少年團 | | | |
| 公益少年團 - 團員獎勵計劃 | 高級獎章 | 6A | 陳嘉玲 |
| 香港明愛 -2018 年香港明愛賣物會 [ 九龍區 ] | | | |
| 攤位遊戲設計比賽 | 亞軍 | 德蘭中學 | |
| 攤位佈置比賽 | 季軍 | | |

## 其他

| 比賽項目 | 獎項 | 班別 | 得獎名單 |
|---|---|---|---|
| 九龍城區少年警訊 | | | |
| 2017-18 年最佳學校支會 | 最佳學校支會第一名 | 德蘭中學少年警訊學校支會 | |
| 2017-18 年十大傑出少訊會員 | 傑出少訊會員 | 4C | 馮凱彤 |
| | | 6C | 馮曉彤 |
| 香港中文大學醫學院賽馬今公共衛生及基層醫療學院 - 健康教育及促進健康中心 | | | |
| 健康軍團獎勵計劃 | 嘉許狀 | 3A | 李柃瑤、吳詠琳、黃洛頤、楊愷琪 |
| 九龍城青年協進會 | | | |
| 第六屆九龍城區卓越學生領袖獎勵計劃 | 卓越領導才能獎 | 6A | 莫子晴 |
| 九龍地域校長聯會、香港青年協進會 | | | |
| 第十一屆九龍地域傑出學生選舉 | 九龍地域傑出學生選舉 - 初中組得獎 | 4A | 楊愷淇 |