



# 德蘭中學

## St. Teresa Secondary School

地址：九龍何文田常盛街21號

電話：2711 5202 傳真：2715 4509

網址：<https://www.stteresa.edu.hk>

2022-2023  
第一期

# 蘭薰



## 校長的分享

短短的暑假，轉眼又結束，校長跟大家一樣，也很喜歡放暑假，因為那是一段可以用來「放空自己」，讓「心智沉澱」下來的最好時刻。更好的是，我可以做平日繁忙工作中無法做的事情。但是在疫情下我和老師們都沒有好好的放假，因為要為開學的事情作準備。這兩年我們面對疫情，教學及行政工作上不斷地變更，每天我極其緊張確診數字，也擔心學生及教職員感染，真的每分每秒都活在憂慮中。我只有每天祈禱，把所有事情交託天主，心中才獲得平安。

每天早上我與你們說早晨，看著你們走進校園，校園裏又充滿了歡樂聲，校長心中真的很掛念同學們呢！試問學校怎麼可能沒有學生，學生才是學校的真正主角。有了你們，校園才有生氣，學校才能充滿活力，也因為有「你」，才能有「我」，校長還是要再強調一次——學生才是學校最重要的一環：看到你們圍坐在校園內認真地討論功課；看到你們開懷地傾談說笑；看到你們與老師閒話家常；看到你們在校園內閒逛遊玩。這就是一個充滿關愛的德蘭校園。

疫情下校長未能在課堂上與你們談心，但每天早上你們回校時，便是校長看到每一個同學身影的最佳時刻。也許你不在乎校長的一句「同學早晨」，可是我卻是滿心歡喜，歡喜的是，站在那裏每一天，我可以近距離地看到每一位同學的身影：當你們帶上特別的口罩，微笑地跟我說句早晨；父母開心地送子女回校的溫馨互動情景；同學之間爽朗而又愉快地互道早安。當看到愈來愈多的同學向我回句問好，以及看到同學快快樂樂、高高興興地上學，這是最喜悅的一刻，也是與同學短暫相聚的快樂時光，謝謝你們帶給校長的歡樂。

另外，我最要感謝的是我全校體老師，感謝你們包容學生的無知犯錯，感謝你們對孩子們的付出，感謝你們對孩子的指導，也請同學們從一些小事、細節處去體會老師的用心，而心存感恩！因為校長也很愛德蘭團隊。

除了歡樂外，校長也滿心的期待：

本年度學校的主題是「家庭」，我期望大家都要愛自己的家庭，每天都要感恩爸爸媽媽的辛勞。當然同學們要一起關愛這個德蘭大家庭，因為我們都愛自己、愛家庭、愛天主，這世界便會變得更美好，縱然現在疫情仍然肆虐，我深信天主一定有美好的安排。

「家庭能向天主的喜樂敞開大門，而天主把這份喜樂賜予所有懂得如何歡喜付出的人。」幸福的家庭也懂得「找到



▲ 感謝本年度每一名願意為德蘭這個大家庭服務的學生會成員

靈性力量來向外界、向他人開放，為弟兄姊妹效勞，同心協力建設一個更新、更好的世界」，在日常生活中樹立榜樣。

教宗方濟各承認家家戶戶都有自己的問題，因為我們的軟弱，有時甚至會同室操戈。但是，教宗勉勵眾人，「倘若與家人起了爭執，務必要在一天結束之前和好」。教宗重申家庭的三個關鍵詞：請問、謝謝和對不起。家人之間如果常說這三個關鍵詞，必定能維持家庭和睦。

我誠意邀請大家一起念聖家禱詞：

耶穌、瑪利亞、若瑟，我們在你們身上默觀真愛的光輝；我們以信賴之心投奔你們。

納匝肋聖家，求使我們的家庭成為共融的場所和祈禱的晚餐廳，真正的福音學校和小型的家庭教會。

納匝肋聖家，求使家庭永遠不再有暴力、封閉和分裂；凡受傷和失足的人盡快獲得安慰和痊癒。

納匝肋聖家，求使我們眾人意識到家庭神聖而不可侵犯的特質，家庭在天主計劃中的美善。

耶穌、瑪利亞、若瑟，請俯聽、垂允我們的祈禱。  
阿孟。

(本篇禱詞錄自教宗方濟各《愛的喜樂》宗座勸諭。)

# 師生融洽共樂 · 校園生活滿姿采



## 主題樂園樂滿FUN

為了讓學生在疫情下有機會參與課外活動，舒緩學習壓力，本校中四、中五、中六級學生於5月27日到達香港迪士尼樂園遊玩一天。活動不但讓學生學習不同文化，而且讓學生舒展身心，並在中學生活中留下美好回憶。

▼ 學生隊勝出：青勝於藍

## 師生中文辯論比賽

2022年德蘭師生辯論賽邀得四位中文老師組隊迎戰德蘭中辯一眾學生，莫偉滔老師、林佩玲老師、劉鴻樺老師、張介聰老師四位與學生激辯「人應/不應接受自己的平凡」，每位老師或學生發言前更須抽取「不凡卡」接受「發言首三十秒須唱歌」、「須空手發言不可持卡」等挑戰，在學生或歡笑起哄或認真思量過後，由在場所有學生公投決定賽果：「今日比賽勝方為『認為人應力爭上進盡力不凡』的學生隊！」師生同台、同辯、同樂，同途駢進，「能夠向各位同學學習是我們幾位老師之福！多謝！」

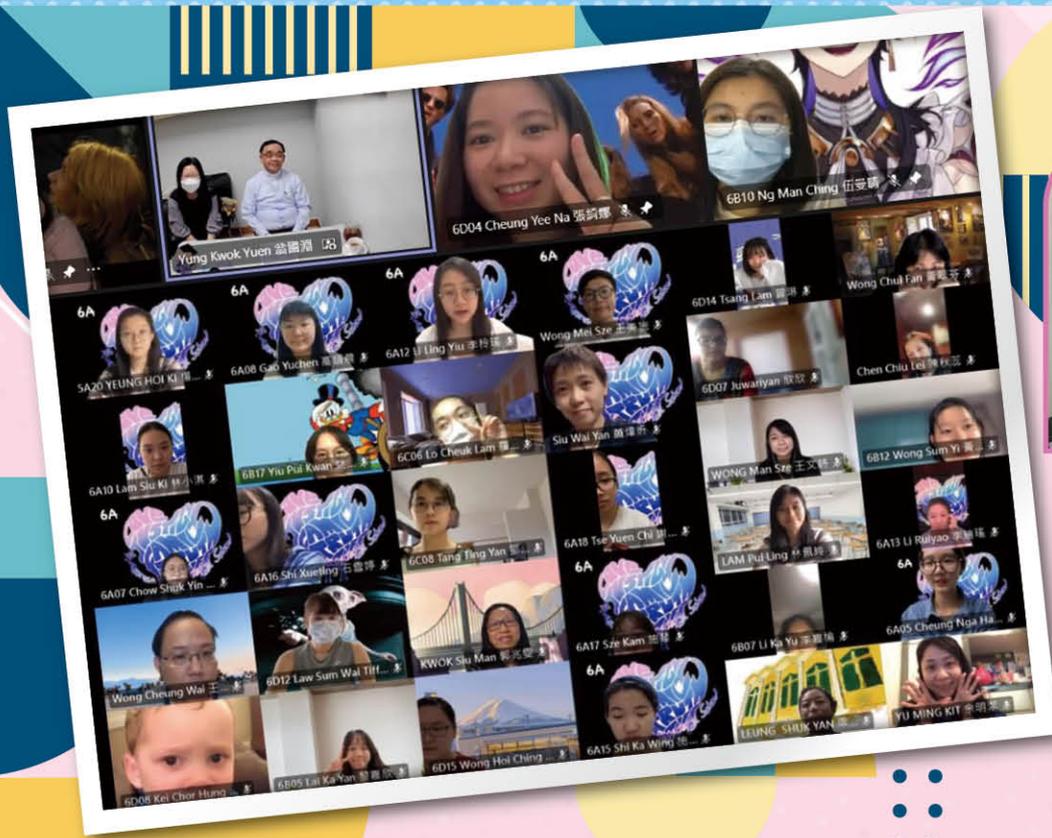


▲ 自由辯論中莫偉滔老師一夫當關

▲ 中四梁茵茵同學侃侃而談



▲ 師生齊心齊力



## 畢業祈禱會

為祝福和鼓勵中六學生迎戰中學文憑試，學校為中六畢業生舉行線上「畢業祈禱會」，由校監劉富根神父主持，氣氛溫馨感人。

## 二零二一至二零二二年度 畢業典禮

二零二一年至二零二二年度畢業典禮於七月十六日(星期六)在本校禮堂舉行。是次典禮邀請了本校校友密迦唐賓南紀念中學楊秀鳳校長主禮及授憑，創校校長關慧賢校長、校董黃詩麗校長、校董潘恩賜女士及家長校董周偉強先生頒發獎項。

畢業生代表致謝辭以後，各班班代表感謝班主任多年來的照顧，並獻上花束以表謝忱。隨後創校校長、校長為每名畢業生送上蠟燭及「畢業小熊」，祝願各位畢業生前程錦繡，在人生路上發光發熱。



△主禮嘉賓校友楊秀鳳校長致辭

△創校校長關慧賢校長為畢業生送上蠟燭，祝願她們在人生路上發光發熱。

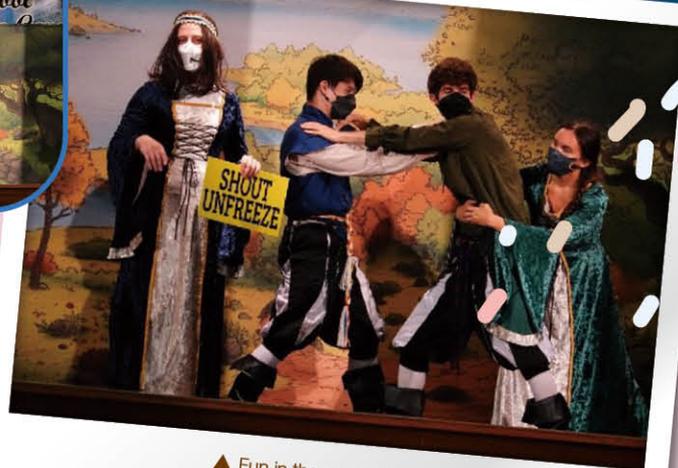
# Experiences to enrich our lives!

## The return of live theatre

Live theatre is a very powerful medium; it enriches our minds and lives. The pandemic has meant that students have missed opportunities to watch live drama performances in schools and in venues around Hong Kong. Last July, however, the time was right to invite a theatre group to perform in our school hall. The classic story *Robin Hood* was performed for our junior form students, while our senior forms enjoyed Shakespeare's *A Midsummer Night's Dream*. Both audiences appreciated the stories and were delighted by the actors' performances.



▲ Hood meets Little John



▲ Fun in the magical forest



## Adapting stories into audio dramas

Two teams of students participated in the Stories on Stage Audio Drama Competition (2021/22) organised by the NET Section (EDB). They were tasked with adapting a short story into a script, then they recorded their script as an audio drama. They had to work hard to express the emotions of the characters and they improved their English speaking and script writing skills. A live prize-giving ceremony was held via Zoom in August to announce the results. Well done to Chow On Yuet, Chloe Lee Ho Yan, Li Pik Yiu and Yu Natalie Yanling (S4) for their 2<sup>nd</sup> Prize; and Constance Lo (S2) for achieving an individual prize (Outstanding Voice Talent).

## Speech Festival Excellence

Students entered video submissions for the 73rd Hong Kong Schools Speech Festival last year, reflecting young people's flexibility as well as their enthusiasm for speech, drama, poetry and prose. Congratulations to all our students for joining the competition. A special mention to the following girls for their impressive performances in Solo Verse Speaking: Yu Natalie Yanling (First), Ng Megan (Third); and in Solo Prose Reading: Lo Yan (Second).

◀ Reciting with confidence and emotion



▲ Live ceremony via Zoom



▲ Two storytelling teams

You may listen to the audio dramas by scanning the QR code below:



# 建立關愛校園 · 提升身心靈健康

## 「身心靈鬆一ZONE」半日營活動

為了讓學生舒展身心，加強同儕間的溝通合作，建立正面積極的態度面對困難，培育組及聯課活動組於6月17日合辦「身心靈鬆一ZONE」半日營活動。是次活動由香港神託會靈基營提供場地及活動物資，共有20名學生參與。導師透過不同的活動及分享，讓學生明白珍惜生命、愛人愛己及保守貞潔的重要。當日，校長、副校長、老師陪同學生一起參與，師生們度過了一個輕鬆愉快的下午。



▲ 勇氣是源於對團體的信任



▲ 網上也能參與園藝活動



▲ 只要用心，一定能成功製作出美麗的作品

## 「花心機」 「網上園藝治療小組」

參與園藝活動能令個人情緒得到適度的抒發。而在種植過程中，雖然會遇到失敗，但同時亦能學習等待成功。因此，學校社工於五月至六月中特意舉辦為期四節的網上園藝治療小組，讓學生透過參與不同類型園藝活動，建立成長心態 (Growth Mindset)，從過程中學習面對失敗，經歷成功。

▼ 練字有助減壓

## 「午後鬆一ZONE」寫我心情文字書寫工作坊

五月中實體課堂展開後，培育組於五月至六月期間舉行四節「午後鬆一ZONE——寫我心情文字書寫工作坊」。工作坊邀請了各級學生參與，學生透過學習日本漢字書法和西洋軟筆書法 (brush-lettering)，用不同形象文字表達個人心情，享受獨處練字過程，輕鬆減壓。



由學生主持的減壓遊戲

## 「蘭FUN蘭愛」小息活動

本校為建立學生正面樂觀的態度，營造和諧的校園氣氛，學生支援組、培育組及學生會合辦了「蘭Fun蘭愛」活動。活動於小息期間進行，希望學生可以透過一些輕鬆的小遊戲，讓身心靈得以放鬆，加強師生的互動，發放正能量。

## 中一至中三多元興趣小組及團體訓練活動 (身心靈鬆一ZONE活動日)

疫情下，為了讓師生有放鬆身心的機會，並為學生留下美好的校園生活回憶，本校於5月27日舉行「身心靈鬆一Zone」活動日。當天各級也有不同的活動，中一級有懲教署更生先鋒計劃(講座及體驗活動)，中二級的學生可參加不同的興趣小組及電影播放分享會，而中三級則進行保良局手作班及生涯規劃經驗分享。當天學生積極投入，踴躍參與各項活動。



▲ 團體遊戲必須懂得溝通與合作



▲ 心靈在藝術的創作過程中能得到療癒

# 科技創作獻新猷

## 2022大灣區STEM卓越獎 再榮獲十佳學校及十佳老師大獎

本校參加由教育局及政府資訊科技總監辦公室支持、香港新興科技教育協會主辦之「2022年大灣區STEM卓越獎(香港區)」，從1500名參賽者中脫穎而出，三度榮獲學校組的大灣區STEM十佳學校，而蕭焯忻老師亦連續兩屆榮獲「大灣區十佳STEM老師大獎」，可見本校於STEM項目上的彪炳成就。



蕭焯忻老師連續兩屆獲得「大灣區十佳STEM老師大獎」的榮譽



## STEM+E 2022比賽

本校中三級四名學生參加了由數碼港舉辦的「STEM+E 2022比賽」，其中三愛謝嘉寶同學表現積極，獲大會頒予「最有價值組員」(MVP)獎，並於6月18日在科學園領取獎項。



## 本校三名學生在全港孕育 資訊科技獎勵計劃 (孕科獎) 獲銅章

本校五愛班常巧潼、洪妮娜以及中六愛班李靖怡同學參與由新興科技教育協會舉辦及由政府資訊科技總監辦公室資助，並獲教育局支持的「全港孕育資訊科技獎勵計劃(孕科獎)」，在過去一年內善用在於家學習的時間，完成線上工作坊及通過測試比賽，提升了對新興科技的認知和興趣。三名學生均榮獲獎勵計劃之銅章，她們於3月22日(星期三)下午出席線上頒獎典禮。



## 2022全港孕育資訊科技獎勵計劃 (孕科獎) ABCD創新概念比賽

中四愛周安悅、李碧瑤及高松靖同學參與由新興科技教育協會舉辦及由政府資訊科技總監辦公室資助，並獲教育局支持的「2022全港孕育資訊科技獎勵計劃(孕科獎)ABCD創新概念比賽」。她們表現優異，在全港2100份學生作品中獲頒特別提及證書獎。



本校中二學生於創科比賽

# SAMSUNG SOLVE FOR TOMORROW 2021

## 榮獲中學組冠軍

本校二愛班陳家怡、何璧言、鍾樂然、侯彥廷及甘凱喬同學參與由三星電子香港有限公司主辦2021年度Samsung Solve for Tomorrow比賽。是次比賽主題為「共『童』創建更好未來」，讓學生就「關心綠色未來」、「學習未來」、「樂齡未來」及「健康未來」四個社會議題發揮STREAM知識技能，設計創新方案。

本校學生就「樂齡未來」範疇提出創新可行的方案，榮獲中學組冠軍，獲頒發獎金獎品總值五萬元及獎狀。得獎學生於4月14日(星期四)下午出席線上頒獎典禮。



# 香港創科展

## 本校中五生物科學生於「HONG KONG SCIENCE FAIR 香港創科展2021-2022」高中組獲「優異獎」



▲ 蘇媛麗老師與獲獎學生

本校中五愛班何芷茵、常巧潼及洪妮娜同學參加由香港創新基金舉辦的「Hong Kong Science Fair 香港創科展2021-2022」，是次比賽旨在為學生提供一個向大眾展現創意的平台，以比賽形式讓學生運用科學及創意解決生活上各式各樣的難題，並讓設計意念和創意化為實體。



本校衷心感謝香港都會大學借出實驗室讓本校學生在暑假期間進行生物科技實驗，學生才能得到實驗數據完成報告和影片，並在數百作品中脫穎而出。

◀ 學生於創科展上向參觀者介紹得獎作品

## 到油蔴地天主教小學(海泓道)舉辦STEAM攤位活動

本校老師及學生於7月9日到油蔴地天主教小學(海泓道)參與「真光照亮我——展才情顯主榮」活動，為友校油蔴地天主教小學籌款。

活動當日，我們為油天小學的學生舉辦了有趣好玩的STEAM攤位小遊戲，同學們需要利用一些特別的化學物料，去製作「彈力球」。過程中，同學不但需要運用他們的美術觸覺去設計彈力球的色彩，亦學會物料遇到水而發生的化學作用，整個攤位極受在場的家長及學生歡迎。



▲ 本校同學向參觀的小學生介紹如何製作「彈力球」

協助參觀的小學生製作「彈力球」▶



# 古風校園——時裝匯演暨國藝同樂日

為推動博大精深的中國古代文化知識，並讓學生親身體驗及提升學生的學習興趣，本校於2022年7月14日在校內舉行盛大的「古風校園——時裝匯演暨國藝同樂日」。當日活動內容十分精彩，除了中二視藝科以「國潮」或天主教教育核心價值之「生命」為時裝設計主題外，還有課外活動組的國藝同樂日和STEM小組的AR Fashion Show。

國藝活動多姿多彩，本校舞蹈組學生表演中國民族舞蹈孔雀飛來（傣族），喻意傣族少女化身成美麗的孔雀在叢林中起舞，學生在經歷一年的苦練後，舞姿閑婉柔靡，體輕如風，妙態絕倫，讓人看得如癡如醉；音樂科古箏中班演奏曲目《鳳翔歌》，曲調明朗流暢，活潑跳躍；《戰颱風》曲調氣勢磅礴，音樂形象鮮明，快速段落緊張激烈，慢速段落優美抒情。此外，笛子演奏曲目《句句雙》，曲調迴環往復，節奏明快。表演場面有聲有色，學生十分投入。同場更有不同的體驗活動，包括刺繡、中國書法、投壺等攤位遊戲，也有漢服試

穿，學生不但大飽眼福，更能一嘗古人服裝風格，可謂獲益匪淺。

中二視藝科學生知道校方在疫情下仍努力為她們籌備盛大的活動，故此格外珍惜這得來不易的機會。她們除了發揮設計創意，重新改造及裁剪服飾，並學習如何利用天然顏料染布，以及利用回收的環保物料作裝飾，最後更粉墨登場，穿上親手縫製的服飾，踏上舞台作時裝表演。除此以外，同場亦有學生配合新科技所繪製的「AR Fashion Show」，利用軟件將古風建築融入學校環境的「古代校園大變身」，從「唐朝服裝匯演」認識中國傳統的藝術文化和歷史名人的事跡。

是次活動不但讓學生認識和親身體驗富有特色的中國文化知識，更讓學生能發揮所長，發揮創意解難，發展多元智能，讓學生的校園生活更添色彩，饒具意義。



▲服飾的設計要讓評判及觀眾看清楚



▲黑白配?



▲藍色調系列的衣飾設計各有千秋



▲學生精心製作的成品

## 時裝匯演

## 國藝活動



▼舞者化身成美麗的孔雀在叢林中起舞



▲學生舞姿閑婉柔靡，體輕如風，妙態絕倫



穿越時空的古人來到校園

▼每位觀眾都聽得如痴如醉



▼一針一線地刺繡

▲乘坐花轎

▲穿上古裝顯得溫婉動人



◀ 笛子獨奏



▲學生認真彈奏



▲古箏聲悠揚而動聽



▲取用古錢玩遊戲



▲國潮再創

▲學生淡定自如



▲這兩套衣服均使用繁縟手法，右列的衣服更有發光裝置

▲優雅與田園風格亦能共洽一爐



要成就一個盛大的活動，當然少不了每一位的努力



每個設計都是獨特的



▲AR Fashion Show



▲台前幕後的工作人員



參觀人士留下鼓勵與支持的字句



網上虛擬畫廊



學生製作的開幕花絮

# 《德藝同行 蘭質薰心》視覺藝術科畢業展

是次展覽於7月9日至14日假藝林畫廊舉行。主題中的「德藝同行」寓意在疫情下，學生以藝術結伴同行，其藝術作品亦是她們這幾年的成長見證；「蘭質薰心」本意指女子淑美善良的氣質，除了象徵本校女子中學的身分特質外，亦期望學生以德行建立美好的氣質，實踐校訓「慎思明辨」的精神。

除了有實體的作品展覽，亦設有網上虛擬畫廊，觀眾只需按指引登入，就可以體驗元宇宙的世界。在虛擬畫廊內，你可以突破地域的局限，相約朋友在這裏散步、聊天和欣賞畫作，如同在現實世界一樣。而由學生製作的開幕花絮短片，則是記錄了她們佈展期間的點滴與感想，見證了她們成長的過程，千萬不能錯過。



展覽場地

# 「龍城歷史導賞遊」學生大使

▶ 王安琪同學介紹宋王臺的歷史



本校歷史科對推廣九龍城區的歷史一直不遺餘力，亦積極鼓勵學生發掘本區的歷史知識。早前（五愛班）劉志惠、鍾淑榆、（四愛班）王安琪、林樂漫及（四孝班）陳紫雯同學，獲九龍城民政事務處和九龍城區議會邀請，參與「龍城歷史導賞遊」計劃，並完成歷史導賞員培訓班課程。其中王安琪、劉志惠同學更獲挑選以學生大使的身份協助帶隊，為區內居民和學生提供歷史導賞服務，介紹九龍城的歷史古蹟。學生們運用所學知識，貢獻社區，實在難得。她們獲頒嘉許獎狀，以表揚其服務和成就。歷史科將與學生大使們合作，透過舉辦各項校本活動，繼續為傳承九龍城區的歷史出一分力。



參加歷史導賞員培訓班課程的學員

# 口琴多元宇宙音樂會

衷心感謝潘恩賜校董送贈口琴音樂會門票，讓學生們能參加「口琴多元宇宙音樂會」，親臨現場欣賞口琴演奏，令她們享受一個充滿音樂音符的晚上。

▶ 師生同往欣賞口琴音樂會



▽智能反應燈



▲嶄新的投影技術



▲平衡力的練習

▲實時運動姿態示範與指導

## 智能運動會

疫情下，我們更要注重身心健康，為此本校為全體師生舉辦了一個盛大的智能運動會。此項活動備有智能反應燈、智能健身鏡、投影技術和虛擬教練等設備，讓參加者認識科技與運動的結合，提升運動的趣味性，同時亦可記錄及分析個人的健康數據及體能表現，以科學化的方式顯示運動效能，有助改善表現及發展適合自己的運動習慣。

過程中學生積極參與，透過多媒體的設計技術，能使她們更易掌握箇中要求，並能有效鍛鍊肌力、平衡力及柔軟度等。同時，老師亦踴躍與學生共同參與不同的挑戰，為刷新紀錄而不斷努力嘗試，在場內此起彼落的打氣與歡呼聲中，師生們打成一片，氣氛熾熱。運動會上各參加者所表現出永不氣餒、努力不懈、勇於追求卓越的精神亦為各人樹立了榜樣。



▲師生挑戰示範

## 「禁毒領袖學院」破冰活動暨啟動禮

本校四愛班周安悅、林樂漫、李浩欣及李碧瑤在六月十一日出席警務處舉行的「禁毒領袖學院」破冰活動暨啟動禮，正式開展為期一年的青少年禁毒領袖培訓計劃。要成為禁毒領袖，須經過嚴格的選拔，全港只有20所中學，共80名中學生入選。她們會以小隊形式與大學生合作，在專業導師的指導下，宣揚禁毒資訊。她們將於6月至8月參加一系列訓練，包括「毒品知識工作坊」、「領袖才能工作坊」、團隊建立訓練及領袖才能訓練營，以成為出色的禁毒領袖。她們完成夏季課程後，將於9月至12月在校內策劃及推行禁毒活動，展示學習成果。



為期一年的青少年禁毒領袖培訓計劃正式啟動

## 海關狗狗探訪日

宗教及靈修事務組及生涯規劃組邀請了香港海關帶同搜查犬來校探訪，藉以提醒學生遠離毒品禍害，注身心靈健康的重要性，另外透過與動物的接觸，教導學生愛護生命萬物的重要。



▲透過與動物的接觸，教導愛護生命



▲搜查犬很溫馴

## 春風化雨育英才

### 黃廷方獎金

黃廷方慈善基金及  
香港社會服務聯會  
黃廷方獎學金  
5A洪妮娜



## 歷史科資優學生：

### 「資優教育基金」校外進階學習課程

(四愛)李碧瑤同學申請報讀香港中文大學歷史系主辦的「城市歷史深度學習：思考、觀看及閱讀香港及周邊地區的建築環境」資優教育課程，通過面試考核後，喜獲取錄。歷史科科組成員將全力支持同學，進行建築歷史的研究，並繼續為學校推動資優教育努力。



## 中學校際游泳比賽

「中學校際游泳比賽——第三組別九龍二區」於6月17日舉行，本校學生在比賽中取得優異成績。

獎項	獎項	班別	姓名
女子乙組五十米蛙泳	亞軍	3D	李施瑜
女子乙組一百米蛙泳	第七名		
女子丙組五十米蝶泳	第五名	1A	黃沅喬
女子甲組五十米背泳	第六名	5B	李皓菁



## 「第38屆教區中學數學比賽」

「第38屆教區中學數學比賽」於6月11日假天主教南華中學舉行，疫情下學生仍努力備戰，發揮「德蘭、德蘭，勇往直前不怕難」的精神，恭喜參賽隊員獲得進步獎。

### 出賽隊員：

5A 黎詠欣、5A 常巧潼、  
5A 湯傲穎、5A 徐加惠、  
5A 許雅穎



## 2022「勇闖新天地」 國際繪畫比賽

獎項	班別	學生姓名/學校組別
亞軍	德蘭中學	德蘭中學
一等獎	1C	鄧滄羲
	3D	鄭姊珊
	4D	吳泳緻
優異獎	1A	張倩瑜



## 中學校際田徑比賽(第二組)2022

港九區學界田徑賽因疫情而自2019/20學年起連續兩年停辦，最終因第五波疫情而押後至6月舉行D2組賽事。我校田徑隊隊員面對狂風暴雨的情況下仍全力作賽，表現了運動員克服逆境的堅毅精神。學生表現出色勇奪多個獎項。得獎名單如下：

獎項	班別	姓名
女甲鉛球季軍及鐵餅亞軍	五 悌	張惠貞
女乙一百米欄亞軍	三 愛	陳祺津
女乙鉛球殿軍	三 忠	吳凱彤
女丙一百米欄冠軍	一 孝	譚因喬



## 香港聯校音樂協會——聯校音樂大賽2022

比賽項目	獎項	班別	姓名
中學弦樂(小提琴)獨奏——中級組	金獎	5A	劉志惠
中學木管樂(長笛)獨奏——中級組	金獎	1A	李恩寧
中學弦樂(小提琴)獨奏——高級組	銀獎	5A	徐加惠
中學鋼琴獨奏——高級組	銀獎	4B	柯芷騏
		3D	陳栩潼
中學鋼琴獨奏——高級組	銀獎	2A	古翠研
		4A	周安悅
中學牧童笛獨奏	銀獎	4A	周安悅
中學木管樂(長笛)獨奏——中級組	銀獎	4A	周安悅
中學聲樂獨唱——中級組	銀獎	4A	周安悅
中學中樂(笛子)獨奏初級組	銀獎	3A	蔡忻雅
		1B	馮靖雪
中學弦樂(小提琴)獨奏——初級組	銀獎	4B	吳芷瑩
中學鋼琴獨奏——高級組	銅獎	2A	許雅琳
中學中樂(古箏)獨奏——高級組	銅獎	5A	程樂洛
中學中樂(古箏)獨奏——中級組	銅獎	3D	陳栩潼
中學鋼琴獨奏——初級組	銅獎	2B	莊欣錡
中學弦樂(小提琴)獨奏——初級組	銅獎	2A	侯碧瑤
中學弦樂(小提琴)獨奏——初級組	銅獎	3A	郭力華

比賽項目	獎項	班別	姓名
中學弦樂(小提琴)獨奏——初級組	銅獎	3A	肖婷
		3B	蘇家晴
		3B	謝心怡
中學弦樂(小提琴)獨奏——初級組	銅獎	3B	丘宛惠
		3C	文善欣
		3C	梁咏桐
中學中樂(古箏)獨奏——高級組	優異獎	4B	陳楚瑤
		2B	馬佳寧
		4A	陳泳怡
中學中樂(古箏)獨奏——中級組	優異獎	5D	盧婉貞
		3A	傅珮姿
		4A	傅鴻鴻
中學弦樂(小提琴)獨奏——初級組	優異獎	4D	顏嘉敏
		3A	歐婕妤
		3B	黃曉彤
中學中樂(古箏)獨奏——初級組	優異獎	2D	潘在萱
		3D	溫焯柔
		2D	鄭嘉瑩
中學歌唱組獨唱	優異獎	2D	鄭嘉瑩



# 學生成就

## 2021-2022年度學生獎項記錄

### 學術

主辦機構及活動名稱	比賽項目	獎項	班別	學生姓名	
祁良神父教育基金有限公司	祁良神父教育獎學金 (2020-21)	獎學金 \$1500	6A	張雅涵	
羅氏慈善基金(基金)及教育局 應用學習獎學金 (2020/21 學年)	應用學習獎學金 (2020/21 學年)	獎學金 \$1000	6C	鍾曉嵐	
黃廷方慈善基金及香港社會服務聯會	黃廷方獎學金 2021	獎學金 \$5000	5A	洪妮娜	
尤德爵士紀念基金會	尤德爵士紀念基金——高中學生獎	獎學金 \$1000	6A	李靖怡、吳詠琳	
Hong Kong Institute of CPAs (HKICPA) and Hong Kong Association for Business Education Limited (HKABE)	HKICPA/HKABE Joint Scholarship for BAFS 2021/22	HKICPA/HKABE Joint Scholarship for BAFS 2021/22	5A	許雅穎	
The Hang Seng University of Hong Kong – Department of Economics and Finance	Personal Finance Literacy Competition 2022 —— Short Video/Audio Story Competition	Merit	4A	陳泳怡、蔡樂怡、劉健儀、姚采兒	
香港中華文化 發展聯合會	《歷史文化學堂——香港街道紀行》 專題研習報告比賽	中學組冠軍	5A	劉志惠、賴小瑜、 湯傲穎、黃傑雯、程樂洛	
		嘉許證書	6A	高語晨、林小淇	
			6B	戴鈺婷、麥雯海、伍曼晴	
香港中華文化 促進中心	2020-2021 中國中學生作文大賽 (香港賽區)	初中組優異獎	2C	許嘉雯	
			3A	劉健儀、蔡樂怡	
		高中組優異獎	5A	陳苑柔	
			6A	陳嘉怡、潘翠霞	
勵志教育青年基金	「中國航天夢」全港徵文比賽 2021	優秀精句嘉許獎	2A	陳家怡	
香港青年旅舍協會	2020-21 香港賽馬會社區資助計劃——美荷 樓香港精神學習計劃「兩代情」徵文比賽	優異獎	3A	陳嘉儀、曾凱喬、鄭淑妍	
			4A	陳卓瑤、林樂漫、李浩欣、李碧瑤、 盧穎詩、蔡樂怡、王安琪	
			6B	林欣欣	
教育局 2021/22 非華語 學生中文才藝比賽 (初中組)	詩歌朗讀及分享感想組	冠軍	3A	王可兒	
	寫作組	優異	3D	夏李孖	
港灣社	「千帆競發」徵文比賽	二等獎	4A	李碧瑤、王安琪	
九龍城民政事務處和九龍城區議會	「龍城歷史導賞遊」計劃	嘉許獎狀	4A	林樂漫、王安琪	
			4B	陳紫雯	
			5A	劉志惠、鍾淑榆	
教育局及香港大學 電子學習發展實驗室合辦	初中歷史科電子閱讀獎勵計劃 2021	優異獎	2A	周佳兒	
			4A	林樂漫、李碧瑤	
		嘉許獎	2A	陳家怡、鍾樂然、梁紫柔、孫僑遙	
			2D	鍾珈敏、張庭琳、蘇嘉晞、邵天詠	
			3A	蘇玉珊、周穎茵	
香港中華文化發展聯合會	《歷史文化學堂——香港街道紀行》 電台演講比賽	入圍獎	5A	程樂洛、劉志惠、賴小瑜、湯傲穎、 黃傑雯	
			6A	高語晨、林小淇	
			6B	伍曼晴	
童軍校友社賽馬會 啟業青少年服務中心	「CHEER 噏心呼吸」青少年精神健康計劃 ——鼓勵標語創作比賽	優異獎	2A	丘詠欣	
天主教香港教區	第 38 屆教區中學數學比賽	進步獎	5A	許雅穎、黎詠欣、常巧蓮、湯傲穎、 徐加惠	
香港學界模擬辯護及模擬法庭協會、 樹仁大學法律與商業學系	2021-2022 年度香港學界模擬辯護及 模擬法庭比賽	傑出訟辯榮譽錄	5A	林君懿	
普應會	網上問答比賽 『齊來認識認知障礙症比賽』	禮券港幣 100 元	6A	張詩詠、吳詠琳	
			6B	黎嘉欣、楊希宜	
			6C	鄧婷殷、葉梓蕙	
			6D	陳詠琪、張瓊之	
教育局	初中科學線上自學計劃 2022	銀獎	1D	李芷好	
			3A	肖 婷、魏曼漸	
		銅獎	2A	何沛臻、梁紫柔	
			2D	蔡晴雯	
			3A	謝嘉寶	
			3D	李施瑜	
香港醫藥援助會與香港大學牙醫學院 合辦，並得到香港賽馬會慈善信託基金 的捐助「賽馬會流動牙科服務計劃—— 愛牙潔齒在校園」	網上口腔問答比賽	書券 港幣 30 元	1A	趙曉君	
			2A	陳卓穎、陳家怡、鄭梓佑、周佳兒、 鍾樂然、侯碧瑤、黃昭儀、許雅琳、 許欣沛、古翠研、甘凱喬、劉正澄、 李咏嵐、梁逸晴、呂悠愛、伍妙恩、 洗美妍、蕭樂穎、文詩曼、黃弘美、 鄭思雅、何璧言	
			2C	陳卓恩、陳柔靜、束卓榮、方婧瑀、 何雅麗、韓 婷、許茵婷、江詠詩、 林安淇、李菁琳、李依婧、呂穎青、 吳佳妮、曾逸澄、董楚喬、王宇欣、 丘 悠	
			2D	陳穎詩、陳殷淳、張庭琳、蔡晴雯、 周泳君、鍾珈敏、韓卓穎、江惠欣、 郭綽彤、賴祉呈、李緯螢、李梓晴、 梁靖彤、李靜文、駱禮彤、吳玉樺、 魏芍娟、柯卓嵐、潘在萱、邵天詠、 蘇嘉晞、姚漢鏗、鄭嘉瑩、葉芷瑜、 陳善欣、符雅霖、朱穎彤	

主辦機構及活動名稱	比賽項目	獎項	班別	學生姓名
香港醫藥援助會與香港大學牙醫學院合辦，並得到香港賽馬會慈善信託基金的捐助「賽馬會流動牙科服務計劃 - 愛牙潔齒在校園」	網上口腔問答比賽	書券 港幣 30 元	3C	陳雅兒、蔡文倩、禱彩茵、關詠嵐、劉心儀、梁詠真、梁咏桐、駱靖晴、文善欣、彭 僊、商安琦、蔡子琦、黃沛鈞、胡依晨、邱敏君、楊芷澄、鄭穎詩、祝可欣、李金潤
			4A	薛翠怡、盧穎詩、李浩欣、陳泳怡
			4B	朱嘉蔚、談芷澄、蒲頌宸、李婉瑩
			4D	鄭如心、夏彩瑩、顏嘉敏、周思錡
			5A	孫智剛
5B	胡安雅			
香港城市大學化學系及香港化妝品化學師協會 香港創新基金香港創科展	第一屆香港中學化妝品配方比賽	優異獎	6A	李靖怡、施嘉穎、楊愷琪
政府資訊科技總監辦公室資助，新興科技協會舉辦及教育局支持	Hong Kong Science Fair 香港創科展 2021-2022	高中組 「優異獎」	5A	何芷茵、常巧潼、洪妮娜
消費者委員會及教育局合辦 第二十二屆消費文化考察報告獎 「可持續消費創意設計」主題獎	全港孕育資訊科技獎勵計劃 (孕科獎)	銅章	5A	洪妮娜、常巧潼
香港虛擬大學及教育局科學教育組	iEat 好食德校園計劃	初級組—— 最卓越設計獎 最佳實踐獎	6A	李靖怡
三星電子香港有限公司 Samsung Solve for Tomorrow 2021	「樂齡未來」 ——AI 腦友 JINN	中學組冠軍	2A	陳家怡、何璧言、鍾樂然、侯彥廷、甘凱喬
			5A	何芷茵、洪利娜、常巧潼
香港新興科技教育協會	「化學家在線」	鑽石獎	5B	余敏睿
香港科技園公司聯同 STEM+E Consortium 合辦	ABC D 創新概念比賽	特別提及獎	2A	陳家怡、鍾樂然、侯彥廷、何璧言、甘凱喬
中華菁英扶輪社	STEM+E Competition 2022	Most Valuable Players	4A	周安悅、高松靖、李碧瑤
教育局、香港青年協會、香港科學館、HKSTP、創新科技署 香港學生科學比賽	點滴是清泉 STEM A.I. 濾水器設計比賽	中學組優異獎	3A	謝嘉寶
Alibaba Entrepreneurs Fund	JUMPSTARTER IdeaPOP! 2022 Hong Kong Student Startup Competition	Certificate of Achievement	1D	陳可欣、朱穎芯、朱穎兒
Ampower Talent Institute	專案設計 (生物及化學) Design Proposal (Biology & Chemistry)	二等獎 Second Prize	4A	何芷茵、常巧潼、洪妮娜
大師班獎勵計劃 職業規劃應用程式 (概念化) 設計比賽 IT, Tech & Innovation Master Class Program 2021	大師班獎勵計劃網上大師班課程 IT, Tech & Innovation Master Class Program 2021	STEM Proactive and Inquiring Minds Award (Secondary)	4A	李碧瑤、李浩欣、王安琪
			4B	劉家君
少年警訊	「STEM-Up 香港創新科技大賽」	高中組「最具創意及創新獎」 嘉許獎	4A	蔡樂怡
			4B	劉加君
少年警訊 理財及防騙短片創作比賽	預防網上詐騙——殺豬盤之案 個人理財要小心 網絡防詐騙 鯨魚被騙案	最佳啟發性獎 優異獎 優異獎 優異獎	4A	陳泳怡、蔡樂怡、高松靖、劉健儀、李碧瑤、王安琪、姚采兒
			4B	劉加君
			5A	何芷茵、洪妮娜、常巧潼
			5A	陳泳霖、伍妙恩、蕭樂穎、丘詠欣、陳家怡、鍾樂然、侯彥廷、何璧言、甘凱喬、鄭嘉瑜、林美君、蘇玉珊、周穎茵
九龍西潮人聯會	「逆境自強」短視頻比賽	優異獎	3A	謝嘉寶、王可兒
			4A	黎詠欣、劉志惠
Hong Kong Schools Music and Speech Association 73rd Hong Kong Schools Speech Festival (English Class)	Solo Verse Speaking	最佳啟發性獎 優異獎 優異獎 優異獎	4B	岑彥彤
			5A	陳蔓姿、徐加惠
			3A	林美君、蘇玉珊
			4A	林樂漫、李賜恩、李碧瑤、盧穎詩
			4A	First Place
			1A	Yu Natalie Yanling
			2A	Lai Tsz Huen
			2C	Chow Kai Yi, Chung Lok Yin, Lui Yua Ng Megan
			2D	Luk Yu Tsz
			4A	Chung Ka Man Carmen
5C	Ng Rosie, Wong Pui Ling			
1C	Lee Lok Yee			
5B	Chiu Sik Chi			
5B	Lee Oi Kiu Natalie			
2C	Awan Herah Nawaz			
4B	Lo Yan			
4B	Li Ming Yi			
香港學校音樂及朗誦協會 第七十三屆香港學校朗誦節 (中文朗誦)	普通話詩詞獨誦 粵語二人朗誦	亞軍 亞軍 表現優良 表現優良 表現優良 表現優良 表現優良 表現優良 表現優良 表現優良 表現優良 表現優良 表現優良 表現優良 表現優良 表現優良 表現優良	1C	楊雅心
			4A	傅鴻鴻、林樂漫
			4A	黃珮玲
			4B	蒲頌宸
			5A	賴小瑜、黎詠欣
			5A	黃梅君、湯傲穎
			5A	鄭曉愉、程樂洛
			1A	張倩瑜、古詠嵐
			4B	陳紫雯、陳紫慧
			4B	黃婉彤
			4C	梁苑晶
			2A	伍妙恩
			2B	陳愷瑩
			3A	肖婷、林美君、魏曼漸
			3D	李施瑜
			4B	吳芷瑩
			5C	李潔儀
			1D	朱穎芯
2B	莊欣鎬、鄭詩琪			
3A	蕭芷晴			
4A	姚采兒			

主辦機構及活動名稱	比賽項目	獎項	班別	學生姓名
香港學校音樂及朗誦協會 第七十三屆香港學校朗誦節 (中文朗誦)	普通話詩詞	表現優良	1A	李恩寧
			1C	鄭亦雅
			2C	唐朝
		2D	鍾珈敏、吳玉樺	
		3D	梁馨元	
		4A	陳卓瑤、蔡樂怡、李碧瑤、李靜蕾、 盧穎詩	
	表現良好	1A	吳貞怡	
		3A	鮑瑤穎、蘇玉珊	
		4A	高松靖	
	普通話散文	表現優良	1A	魏羽萱、黃嘉怡、楊璐嘉
			3A	鄭淑妍
			3D	黃瀟澐
4B			蒲頤宸	
天主教經文朗誦	表現良好	1A	陳英明	
		4A	吳瑞霖	

## 體育

主辦機構及活動名稱	比賽項目	獎項	班別	學生姓名
香港學界舞蹈協會有限公司 第 57 屆學校舞蹈節	中國舞(三人舞) 踏姑娘(哈呢族)	優等獎	4A	盧穎詩
			5D	陳嘉澐
香港學界體育聯合會 學界田徑賽	現代舞	優等獎	6B	黎嘉欣
	女甲鐵餅	亞軍	5C	張惠貞
	女甲鉛球	季軍		
	女乙一百米欄	亞軍	3A	陳祺津
	女乙鉛球	殿軍	3D	吳凱彤
	女丙一百米欄	冠軍	1B	譚因喬
香港學界體育聯合會中學校際游泳比賽 (第三組別——九龍二區)	女子乙組 50 米蛙式	銀牌	3D	李施瑜
屈臣氏田徑會 屈臣氏田徑會周年大賽 2021	女子 U14 組別跨欄	亞軍	1B	譚因喬
	女子 U18 組別鉛球	季軍	5C	張惠貞
	女子 U20 組別鐵餅	殿軍	5C	謝馥謙

## 藝術

主辦機構及活動名稱	比賽項目	獎項	班別	學生姓名
粵港澳大灣區教育發展協會、香港教育發展協會、深圳交流聯學與澳門青聯合辦 2021「粵港澳大灣區正能量音樂大賽」 (香港賽區)	2021「粵港澳大灣區正能量音樂大賽」 (香港賽區)中學演奏組——笛子	冠軍	1B	馮靖雪
	2021「粵港澳大灣區正能量音樂大賽」 (香港賽區)中學演奏組——古箏	季軍	5A	程樂洛
	2021「粵港澳大灣區正能量音樂大賽」 (香港賽區)中學演奏組——古箏	優秀獎	3A	陳永恩、傅珮姿
	4A		陳泳怡	
	5D		盧婉貞	
匯盈國際音樂交流協會 香港學校音樂及朗誦協會 第 74 屆香港學校音樂節	2021 匯盈全港中樂大賽——笛子第三級	銀獎	1B	馮靖雪
2021-2022 香港學校戲劇節 (香港藝術學院)	鋼琴獨奏——八級	銅獎	3D	陳翎潼
	古箏獨奏——中級組			
	鋼琴獨奏——三級		1C	梁嘉恩
	古箏獨奏——初級組		2C	王宇欣
	笛子獨奏——中學——初級組		1B	馮靖雪
	高音直笛獨奏——中學——16 歲或以下		4A	周安悅
	長笛獨奏——中學——初級組			
	聲樂獨唱——外文歌曲—— 女聲——中學——16 歲或以下			
你想書店——社區閱讀互動計劃 敬師運動委員會	「你想書店」四格漫畫創意大賽 向老師致敬 2021 WhatsApp 貼圖設計比賽 (中一至中六) 季軍	傑出導演獎	5D	陳嘉澐
		傑出演員獎	4B	吳芷莹
			5B	鍾嘉汶
			5D	陳嘉澐
		傑出影音效果獎 傑出合作獎 傑出整體演出獎		德蘭中學 戲劇學會
香港心臟專科學院	「世界心臟日」 香港心臟基金會繪畫比賽 2021	優異獎	4B	岑彥潼
			4C	黃悅婷
			6A	李嘉榆
精英校友聯盟	愛國愛港廿五載 攜手填上新色彩	積極參與獎		德蘭中學
		初中組季軍	1C	鄧芷羲
		初中組優異獎	1C	黃子彤
艾斯爾國際文化交流(香港)	2022「勇闖新天地」國際繪畫比賽	亞軍	德蘭中學	
			一等獎	1C
			3D	鄭沛珊
			4D	吳泳緻
		二等獎	1A	麥翎熒
			1C	賴詠詩、李恩希
			1D	徐晞潼
			2A	陳卓穎
			2B	吳凱瑩
			2C	方靖瑀
2D	鍾珈敏			

主辦機構及活動名稱	比賽項目	獎項	班別	學生姓名	
艾斯爾國際文化交流 (香港)	2022「勇闖新天地」國際繪畫比賽	二等獎	3A	曾凱喬	
			3B	蘇子慧、孫皓璇	
			5A	程樂洛	
		三等獎	1A	陳靖恩、趙靦君、勞星蕊、吳貞怡、蘇梓濠	
			1B	陳貝芝、馮凱琳、李鈺雯、鮑雨菲	
			1C	陳梓淇、鄭亦雅、招秀清	
			1D	張靜琳	
			2A	張芷雅、周佳兒、伍妙恩	
			2B	李依靜、馬清琳	
			2C	呂穎青	
			4B	岑彥潼、談芷澄、葉嘉遙	
			5A	孫智俐	
			優異獎	1A	張焯菲、張倩瑜、古詠嵐、黎子瑄、李恩寧
		1B		廖熙瑜	
		1C		林珮琪、雷康晴、溫彤皓、楊雅心	
		1D		朱詠兒、關天娜、郭芷晴、黎婉芝、劉韻晴、劉懿喬、馬嘉琳、尹銘晞	
		2A		梁紫柔	
		2B		李艷雯、施敏娜	
		2D		楊曉穎	
		3A		郭力華、謝嘉寶	
3B	何聖儀、謝青淋				
3C	梁咏桐				
4A	林君瑜				
4C	黃悅婷				
4D	陳貝思、鄭如心				
5D	黃采倩				
香港藝術發展局	第13屆校園藝術大使計劃	嘉許狀		5A	陳卓盈
				6C	陳穎桐
香港聯校音樂協會	中學弦樂(小提琴)獨奏——中級組	金獎		5A	劉志惠
	中學木管樂(長笛)獨奏——中級組	金獎	1A	李恩寧	
	中學弦樂(小提琴)獨奏——高級組	銀獎	5A	徐加惠	
			4B	柯芷騏	
	中學鋼琴獨奏——高級組	銀獎	3D	陳翎潼	
			2A	古翠研	
	中學牧童笛獨奏	銀獎	4A	周安悅	
	中學木管樂(長笛)獨奏——中級組	銀獎	4A	周安悅	
	中學聲樂獨唱——中級組	銀獎	4A	周安悅	
			3A	蔡忻雅	
	中學中樂笛子獨奏初級組	銀獎	1B	馮靖雪	
	中學弦樂(小提琴)獨奏——初級組	銀獎	4B	吳芷瑩	
	中學鋼琴獨奏——高級組	銅獎	2A	許雅琳	
	中學中樂(古箏)獨奏——高級組	銅獎	5A	程樂洛	
	中學中樂(古箏)獨奏——中級組	銅獎	3D	陳翎潼	
	中學鋼琴獨奏——初級組	銅獎	2B	莊欣綺	
	中學弦樂(小提琴)獨奏——初級組	銅獎	2A	侯碧瑤	
			3A	郭力華	
			3A	肖婷	
			3B	蘇家晴	
			3B	謝心怡	
			3B	丘宛惠	
	中學弦樂(小提琴)獨奏——初級組	銅獎	3C	文善欣	
			3C	梁咏桐	
			4B	陳楚瑤	
	中學中樂(古箏)獨奏——高級組	優異獎	2B	馬佳寧	
			4A	陳泳怡	
		5D	盧婉貞		
中學中樂(古箏)獨奏——中級組	優異獎	3A	傅珮姿		
		4A	傅鴻鴻		
		4D	顏嘉敏		
中學弦樂(小提琴)獨奏——初級組	優異獎	3A	歐婕妤		
		3B	黃曉彤		
中學中樂(古箏)獨奏——初級組	優異獎	2D	潘在萱		
		3D	溫焯柔		
		2D	鄭嘉瑩		

## 其他

主辦機構及活動名稱	比賽項目	獎項	班別	學生姓名
香港中文大學醫學院賽馬會公共衛生及基層醫療學院健康教育及促進健康中心舉辦	2021-2022年度「學生健康軍團獎勵計劃」	嘉許狀及一枚襟章	5A	呂虹虹
			5B	李卓敏
			5D	劉均瑤
			6D	黃海晴
香港房屋協會	「奪領爭霸」電競賽	中學組季軍	1A	趙靦君、吳貞怡
			1D	關天娜、李芷好
香港課外活動主任協會	2021香港課外活動優秀學生表揚計劃	優秀學生	6A	楊愷琪